

四十八瀬クリニック デイケアプログラム



平成30年	月		火		水		木		金		土		
6月	精神	依存症	精神	依存症	精神	依存症	精神	依存症	精神	依存症	精神	依存症	
AM			<p><お知らせ></p> <ul style="list-style-type: none"> ・デイケアの実施時間は9:30~15:30です ・★のプログラムは、みくるべ病院5階（前デイケアのフロア）で実施です 渋沢駅南口バス出発→13:25 みくるべ病院バス出発→15:10 ・ストレッチ・ヨガは動きやすい服装でご参加下さい（着替えも可） ・その他イベントプログラムは別紙でお知らせ致します ・プログラム内容は、都合により変更する場合があります。予めご了承下さい 									1	2
PM			<p>健康プランニング</p> <p>室内作業</p> <p>音楽鑑賞</p> <p>カレンダー（デザイン決め）</p>										
AM	4 室内作業		5 書道		6 念願の焼肉へ!!		7 音楽鑑賞		8 室内作業		9 カレンダー（制作①）		
PM	カラオケ		音楽活動		スポーツ交流会 お疲れさま会		ゲーム		ストレッチ & ヨガ		デイケア ミーティング		
AM	11 室内作業		12 買い物		13 室内作業		14 自主活動		15 カラオケ		16 カレンダー（制作②）		
PM	みくるべ活動		音楽活動		頭の体操		あじさいまつり		リンクアップ		フリー		
AM	18 自主活動		19 ストレッチ		20 みんなカメラマン（写真）		21 心理教育		22 室内作業		23 カレンダー（制作③）		
PM	室内作業		デイケア ミーティング		OT合同体育館		室内作業		ストレッチ & ヨガ		音楽鑑賞		
AM	25 デイケアについて		26 ストレッチ		27 自主活動		28 茶話会		29 室内作業		30 カレンダー（制作④）		
PM	みくるべ活動		音楽活動		室内作業		室内作業		買い物		映画鑑賞		

新しいプログラム

外部ミーティング

依存症プログラムに新たに加わります。自助グループ（タルク、断酒会など）の方にきていただきます。施設紹介やミーティングなど行っていきます。



健康プランニング

毎月定期的に体重や血圧等を測定します。スタッフと生活の振り返りや計画を立て、健康増進をはかります



グループワーク

SMARPP（物質使用障害治療プログラム）を使用した、薬物・アルコール依存症の方専門のプログラムです



ようこそ！デイケアへ

新しい環境は誰もが緊張します。初めてデイケアを利用される方を対象にオリエンテーションを行います。



ストレッチ&ヨガ

ヨガマットを使用し、全身を使ったストレッチを行います。運動が苦手な方でも安心して参加できます



デイケアについて

以前、みなさんから、「デイケアってなに？」「どうして？」など疑問がありました。わからないことだらけですよね…改めてデイケアについてご説明します!!



みくるべ活動

みくるべ病院5階にて活動を行います（卓球・楽器・陶芸などもできます）



依存症プログラムについて

薬物やアルコールに頼ることのない生き方を望む仲間達がいいます。デイケアに居場所を作り、専用プログラムや日常生活を通して、それぞれの回復をサポートしていきます。

