

四十八瀬クリニック デイケアプログラム



平成30年 7月	月		火		水		木		金		土	
	精神	依存症	精神	依存症	精神	依存症	精神	依存症	精神	依存症	精神	依存症
	2		3		4		5		6		7	
AM	音楽鑑賞		書道		自主活動		ミーティング		室内作業		カレンダー(デザイン決め)	
PM	室内作業		音楽活動		カラオケ		みんなで活動		自主活動		ミーティング	
	9		10		11		12		13		14	
AM	自主活動	散歩	室内作業		茶話会	自主活動	自主活動	グループワーク	室内作業		カレンダー(制作①)	ミーティング
PM	カラオケ		音楽活動		買い物ツアー		室内作業		健康プランニング		音楽鑑賞	
	16		17		18		19		20		21	
AM	お休み ~海の日~		みんなカメラマン(写真)		自主活動	ミーティング	みんなで活動	自主活動	カラオケ		カレンダー(制作②)	
PM	買い物		頭の体操		ラインナップ		心理教育		自主活動	外部ミーティング		
	23		24		25		26		27		28	
AM	散歩	自主活動	室内作業		茶話会	自主活動	自主活動	グループワーク	室内作業		カレンダー(制作③)	ミーティング
PM	買い物ツアー		音楽活動		デイケアミーティング		室内作業		ストレッチ&ヨガ		映画鑑賞	
	30		31		<お知らせ> ・デイケアの実施時間は9:30~15:30です ・★のプログラムは、みくるべ病院5階(前デイケアのフロア)で実施です ・渋谷駅南口バス出発→13:25 みくるべ病院バス出発→15:10 ・ストレッチ・ヨガは動きやすい服装でご参加下さい(着替えも可) ・その他イベントプログラムは別紙でお知らせ致します ・プログラム内容は、都合により変更する場合があります。予めご了承下さい							
AM	自主活動	散歩	自主活動	デイケアDARCミーティング								
PM	みくるべ活動(陶芸・卓球etc)		音楽活動									

健康プランニング

毎月定期的に体重や血圧等を測定します。スタッフと生活の振り返りや計画を立て、健康増進をはかります



グループワーク

SMARPP(物質使用障害治療プログラム)を使用した、薬物・アルコール依存症の方専門のプログラムです



ストレッチ&ヨガ

ヨガマットを使用し、全身を使ったストレッチを行います。運動が苦手な方でも安心して参加できます



みくるべ活動

みくるべ病院5階にて活動を行います(卓球・楽器・陶芸などもできます)



新しいプログラム

外部ミーティング

依存症プログラムに新たに加わります。自助グループ(ダルク、断酒会など)の方にきていただきます。施設紹介やミーティングなど行っていきます。



ようこそ!デイケアへ

新しい環境は誰もが緊張します。初めてデイケアを利用される方を対象にオリエンテーションを行います。



買い物ツアー

メンバーの希望から実施が決まりました!行き先の候補が色々でしたが、「夏物の洋服がほしいんだよね」と。もう夏はすぐそこ!!急いで買いに行きましょう♪



依存症プログラムについて

薬物やアルコールに頼ることのない生き方を望む仲間達がいます。デイケアに居場所を作り、専用プログラムや日常生活を通して、それぞれの回復をサポートしていきます。

