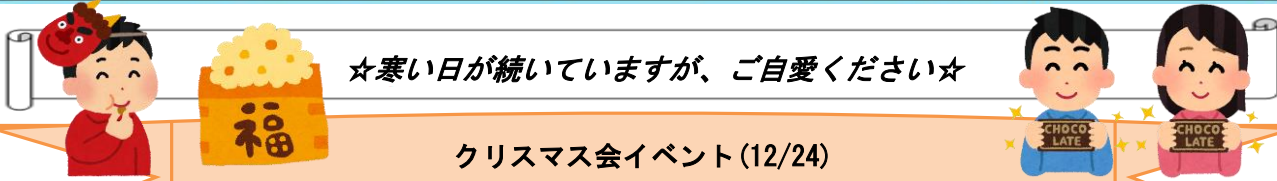




BESTYとは…BEST(最も良い)とBETTER(より良い)の間。最高でなくても良いけど、それに近いものを目指して行きたい…という思いから生まれた言葉です。



☆寒い日が続いていますが、ご自愛ください☆

クリスマス会イベント(12/24)

のインタビューをしてみました!デイケアメンバー【Y, Y】

☆【クリスマス会イベント】☆♪午前中は「クリスマスクッキング」♪♪午後は「クリスマス会」♪

午前はクリスマスケーキを作りましたが、初めてのケーキ作りはいかがでしたでしょうか?

ケーキ作りは、料理を行うというよりは作品をつくっているような感覚だったので、とても楽しいと思いました。

一生懸命作ったケーキのお味はいかがでしたでしょうか?

とても美味しかったです。思ったほど甘すぎず、とても食べやすい味でした。いろいろなデコレーションがされていたので、すごく華やかでした。

昼食は、クリスマスオードブル(唐揚げ・海老フライ etc)やピザをたくさん楽しみましたね。おなか一杯にはなりませんでしたでしょうか?

お腹一杯に食べ、とても満足です。特に揚げ物が好きだったので、オードブルの唐揚げなどたくさん食べました。

クリスマス会のプログラムとして、プレゼント交換会をしましたね。直前まで自分に誰のプレゼントがあたるか分からなくてドキドキわくわくするものでした。どんなプレゼントがあたりましたか?

パワーストーンがあたりました。石に込められた力として「前向きになれる」とのことだったので、すごくラッキーだと思いました。今は鞆の中に入れてあります。

Yさん自身が、用意したクリスマスプレゼントはどんな気持ちで選びましたか?

誰に当たるかはその時までわからないので、誰が貰っても満足してもらえるようにという気持ちで選びました。

最後のプログラムとして、1年を振り返るムービー鑑賞がありました。いかがでしたでしょうか?

自分自身、12月に参加したばかりだったので、参加していないイベントの映像がほとんどでしたが、1年間充実したイベントをやってきたのだなと感じました。今年もいろいろなイベントに参加してみたいです。

終日を通して、楽しい時間を過ごせましたでしょうか?

非常に楽しく過ごすことができました。一番心に残ったのは、今までのイベントを映像で振り返ったことです。

今後やってみたいイベントなどはありますか?

音楽鑑賞(近くで開催されるいろいろな音楽会に行ってみたい)、フォトコンテスト(外出するプログラムを実施する際に行う)、ピクニック(遠出してみたい 例:鎌倉、江の島など)



☆3月のおすすめイベント☆

歓迎ミーティング

3月1日(水)

場所: デイケアルーム

色々質問しながら新入職員さんを歓迎しましょう!

☆3月のおすすめイベント☆

マジックショー

3月30日(木)

場所: デイケアルーム

3月はマジックショーを開催します。あなたはタネを見破れるか!?お楽しみに!



☆3月のおすすめイベント☆

ひな祭り(ちらし寿司)

3月3日(金)

場所: デイケアルーム

ひな祭りイベントとして、昼食にちらし寿司を作ります。調理と食事を皆で楽しみましょう!

☆2月のおすすめイベント☆

スイーツ満喫ツアー(スイーツパラダイス)

2月24日(金)

場所: スイーツパラダイス

内容: スイーツを堪能するイベントで、甘党の方は必見です♪スイーツだけではなく、パスタやカレーなどのフードメニューもあります♪是非、ご参加下さい!



※2月のプログラム表は、当院HP (<http://www.bmk.or.jp/kannai/>) よりご確認ください。

うつ病の復職支援プログラム(リワークプログラム)

当院のリワークプログラムは、うつ病等で休職している方の復職と再休職防止を目的としたプログラムです。次回は4月スタートの予定です。

現在4月スタートのプログラム参加者を募集中です

<プログラムのご案内>

対象: うつ病(病名については応相談)

☆原則、火曜・水曜・木曜・土曜の週4日以上通える方

☆他院通院中の方も受け入れ可

☆認知行動療法を中心とした **6名前後の小グループ制**



<当院のプログラムは…>

☆リラクゼーション: 気功法(八段錦)・瞑想

☆心理療法: 認知行動療法・ストレスマネジメント・アサーション・コミュニケーションスキル・疾病教育

☆軽運動: ヨガ・散歩・ストレッチ

その他クッキングなどを組み合わせたプログラムです。詳細はクリニックにお問い合わせ下さい。

～お知らせ～

皆様ご存じの事と思いますが、当院は2017年5月8日より移転します。

つきましては2017年4月29日～5月7日まで休診となります。