



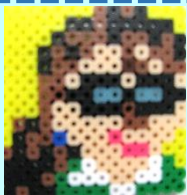
BESTYとは…BEST(最も良い)とBETTER(より良い)の間。最高でなくて良いけれど、それに近いものを目指していきたい…という思いから生まれた言葉です。

### 関内クリニック移転しました！

暑い日が続いておりますが、皆様いかがお過ごしでしょうか？5月8日より関内クリニックが横浜スタジアムのすぐそばに移転となりました。引き続きよろしくお願い致します。移転に伴い新入職員も加わりましたので、紹介したいと思います。

#### ☆新入職員紹介☆

顔はデイのメンバーさんがアイロンビーズで作ってくれました。似ていると評判の出来栄です☆



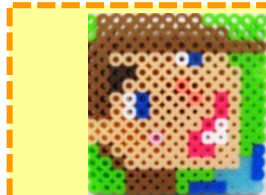
名前：鳥湯恭子  
職種：精神保健福祉士

3月に入职しましたとりかたと申します。体育会系と誤解されていますが、美術や読書が好きな文科系です。あたたかい場所にしたいとおもっています。よろしくお願致します。



名前：山田育  
職種：作業療法士

皆さんこんにちは。5月に入职しました(試用期間中の)山田です。月・金は秦野市のみくるべ病院で勤務しています。リワーク・デイケア・訪問看護と色々な場面で登場しますので気軽に声をかけて下さい。カレーが好きです。



名前：加藤美樹  
職種：作業療法士

新入職員の加藤です。昨年秋田から引っ越してきました。運動も食べることも好きなので、美味しいお店があれば教えてください。少しでもメンバーさんの力になれるよう頑張りますのでよろしくお願い致します。

新しいデイケアはキッチンが広くなり、以前より風通しもよく過ごしやすいように感じます。職員一同みなさんのご参加お待ちしております。見学や体験も随時受け付けておりますのでスタッフまでご相談下さい。

#### 横浜開港月間イベント

5月27日にDCでは横浜開港記念イベントの1つ「ドラゴンボートレース」を観に行きました。ドラゴンボートレースは1チーム15人以上で、船首の太鼓に合わせてチーム一丸となりひたすら漕ぐ！といういわば海の上の駆けっこともと呼ばれる競技です。転覆してしまうボートもありましたが、それもまた一興。会場は大勢の観客で大盛況でした。DCでは横浜の街を散策したりイベントを観に行くこともあります。イベント好きな方、一人では不安な方はぜひ一緒にいかがでしょうか？



#### 6月のオススメ



6月22日にボーリング大会を開催☆デイケアの皆さんとボーリングをしながら楽しく交流しましょう。参加人数が限られるため、申し込みはお早めに♪

調理のプログラムが充実！昼食をみんなで作るクッキング(2日に冷やし中華、16日に中華定食)やホットプレートパーティー、簡単なお菓子作りなど、料理が苦手な方も楽しんで参加できるプログラムが盛りだくさん♪



※詳細は予定表をご覧ください

#### 【うつ病リワークプログラム】

当院では、うつ病の治療だけでなくリワークプログラムを実施しています。リワークプログラムは、うつ病で休職中または再就職を目指す方の復職と再休職防止を目的としています。他院通院中の方も受け入れ可能ですので、ご相談下さい。

##### 離職者コース

うつ病の離職者向け再就職支援プログラムです。認知行動療法・グループワークを中心としたプログラムを行い、**再就職**を目指します。

対象：うつ病(病名については応相談)  
通所日：月曜日～金曜日のうち週3日以上  
期間：最長1年間  
人数：15名前後  
費用：自立支援医療利用の場合1回800円程度  
※復職まで時間のない方の受け入れも可能となりました。また、復職者コース希望の方で参加まで間がある方も離職者コースに参加が可能です。

##### 復職者コース

うつ病の休職者向け復職支援プログラムです。認知行動療法を中心とした2ヶ月1クールの短期集中プログラムを行い、**復職**を目指します。

対象：うつ病  
通所日：火曜日～土曜日のうち週4～5日  
人数：10名前後のグループ制  
費用：自立支援医療利用の場合1回800円程度  
※現在8月からの参加者を募集中です。