

6月 <リワークプログラム(離職者コース/復職者コース)>

月		火		水		木		金		土
離職者コース	復職者コース	離職者コース	復職者コース	離職者コース	復職者コース	離職者コース	復職者コース	離職者コース	復職者コース	復職者コース
						1		2		3
AM	<p style="text-align: center; color: red; font-weight: bold;">※6/29は法人創立記念日 のためお休みです。</p>					CBT	/	セルフヘルプ	/	/
PM						自習		キャリアカウ ンセリング		
5		6		7		8		9		10
AM	心理士 プログラム 気功	/	就労・基礎 (お金につい て)	心理教育	行動記録表 個別面談	グループワーク	就労・基礎 (名刺・席 次)	心理教育	CT (集中カ トレーニング)	グループワーク
PM	自習 個別面談		◎ヨガ	疾病教育 岡崎Dr	◎ボディケア	グループワーク	自習	生活と睡眠 師長	キャリアカウ ンセリング	フリー
12		13		14		15		16		17
AM	心理士 プログラム その他	/	就労・基礎 (言語コミュニ ケーション)	心理教育	行動記録表 個別面談	グループワーク	CBT	グループワーク	フィードバック	グループワーク
PM	自習 個別面談		◎ヨガ	岡崎Dr② ヨガ合流	◎ボディケア	グループワーク	マインドフルネス		キャリアカウ ンセリング	フリー
19		20		21		22		23		24
AM	心理士 プログラム 気功	/	SST	心理教育	行動記録表 個別面談		CBT	心理教育	一分間スピーチ	グループワーク
PM	自習 個別面談		◎ヨガ	◎ボディメンテナンス		ボディスキャン		MCT (メタ認知トレーニング)		フリー
26		27		28		29		30		1
AM	心理士 プログラム その他	/	レビュー ミーティング	個別面談	行動記録表 個別面談		/	新聞発表	グループワーク	
PM	自習 個別面談		◎ヨガ	◎ボディメンテナンス		お休み (創立記念日)		MCT (メタ認知トレーニング)	フリー	

お知らせ

- ・ ◎のプログラムは一般デイケアと合同で実施します。運動プログラムですので着替えをお持ちください
- ・ 新聞発表のプログラムの際には、各自で新聞記事を用意しての参加をお願いします。