

青山会関内クリニック 5月デイケアプログラム

プログラムの一部紹介

<一般デイケアプログラム>

	日	月	火	水	木	金	土
		4/30	5/1	5/2	5/3	5/4	5/5
午前	お休み	お休み	移転記念 リッツパーティ	手巻きパーティ	お休み	お休み	お休み
午後			☆ ヨガ	☆ ボディメンテナンス③ (スロートレーニング)			
	5/6	5/7	5/8	5/9	5/10	5/11	5/12
午前	お休み	アート (選べるアート)	ミーティング	ブレインサブリ	フリープログラム 個別相談	正しい日本語講座	スポーツ (卓球パレー)
午後		MCT (結論への飛躍)	☆ ヨガ (内田先生)	☆ ボディメンテナンス④ (食生活の落とし穴)	関内walker	就労支援プログラム (病気の理解)	☆ ヨガ
	5/13	5/14	5/15	5/16	5/17	5/18	5/19
午前	お休み	ビブリオバトル	フリープログラム 個別相談	散歩&買い出し	クッキング (親子丼)	アート (ワイヤーアート)	☆ ダイエットプログラム
午後		MCT (思い込み)	☆ ヨガ	☆ ボディメンテナンス⑤ (今後の行動計画と健康ライフ)	屋外スポーツ (根岸森林公園)	パティスリーQue	アニマルセラピー
	5/20	5/21	5/22	5/23	5/24	5/25	5/26
午前	お休み	フリープログラム 個別相談	アート (選べるアート)	ブレインサブリ	ゲーム (カードゲーム)	正しい日本語講座	MCT補講 (帰属)
午後		MCT (共感すること)	☆ ヨガ	☆ ボディケア	関内walker	就労支援プログラム (言語コミュニケーション)	癒しの時間
	5/27	5/28	5/29	5/30	5/31		
午前	お休み	デイケアメンテナンス	フリープログラム 個別相談	散歩&買い出し	クッキング (肉味噌うどん)		
午後		MCT (フィードバック I)	☆ ヨガ	☆ ボディケア	レビューミーティング		

～イベント～

★移転記念リッツパーティ★

おかげさまで移転1周年を迎えることができました。リッツパーティでお祝いします。奮ってご参加下さい。

★手巻きパーティ★

ゴールデンウィーク特別企画として昼食のお弁当の代わりに手巻きパーティを開催します！

★アニマルセラピー★

恒例のセラピー犬に来てもらいます。今回は土曜日開催ですので普段来れない方も是非ご参加ください。

★今月の名人★

今月はお菓子作りの名人久崎氏によるデコレーションスイーツを行います。視覚と味覚のコラボをご堪能下さい。

★癒しの時間★

デイケア室内でアロマを体験します。自分好みの香りで極上の癒しを堪能しましょう。

★屋外スポーツ★

根岸森林公園に行き、キャッチボール、サッカーボール遊びや散歩を行います。屋内では味わえない解放感を楽しみましょう。

★関内walker★

関内周辺の身近なガイドブックを手作りします。周辺施設の情報を出しあって調べて探検します。

★MCT補講★

今回は「」をテーマに土曜日補講を開催します。日頃から参加されている方も、普段は来れない方もご参加下さい。

★就労支援プログラム★

毎月第2、第4金曜日に就労に関するプログラムを実施します。

・第2金曜はコミュニケーションプログラム

4回目は「言語コミュニケーション」としてアサーションの技法を学びます。

・第4金曜はジョブガイダンスプログラム

4回目は「病気の理解」として自分の病気についてと就労準備性を学びます。

※各イベント参加希望の方はポスターをご確認ください。

今月のお知らせ

- ・☆印のプログラムは運動を行ないますので着替えのご持参を推奨します。
- ・火・水曜日のPMプログラムは、リワークコースの方と合同で実施します。
- ・外出プログラムの際は、当日の参加状況によって午後のデイケア室が閉所する場合があります。ご了承ください。