

青山会関内クリニック 6月デイケアプログラム

プログラムの一部紹介

<一般デイケアプログラム>

	日	月	火	水	木	金	土
						6/1	6/2
午前	お休み					ブレインサプリ	スポーツ (卓球)
午後						横浜開港記念祭	横浜美術館
	6/3	6/4	6/5	6/6	6/7	6/8	6/9
午前	お休み	MCT (帰属)	ミーティング	アート (選べるアート)	フリープログラム 個別相談	正しい日本語講座	プラレール
午後		映画館で映画を見よう (ブルク13)	☆ ヨーガ カラオケ	☆ ボディケア	関内walker	就労支援プログラム (労働条件)	アフタヌーンT-room (ドリップコーヒー & チョコパイ)
	6/10	6/11	6/12	6/13	6/14	6/15	6/16
午前	お休み	フリープログラム 個別相談	スポーツ (パターゴルフ)	散歩&買い出し	クッキング (ビーフシチュー)	ブレインサプリ	アート (モザイクアート)
午後		MCT (記憶)	☆ ヨーガ(内田先生) 施設見学(さら)	☆ ボディケア	今月の名人 ナースのお仕事 (夏の健康対策)	屋外スポーツ (根岸森林公園)	Pizza Party
	6/17	6/18	6/19	6/20	6/21	6/22	6/23
午前	お休み	スポーツ (卓球/バレー)	ゲーム (UNO)	フリープログラム 個別相談	お休み	正しい日本語講座	☆ ダイエットプログラム
午後		MCT (自尊心)	☆ ヨーガ	☆ ボディメンテナンス① スポーツの必要性		就労支援プログラム (自己PR)	レビューミーティング
	6/24	6/25	6/26	6/27	6/28	6/29	6/30
午前	お休み	デイケアメンテナンス	アート (選べるアート)	散歩&買い出し	クッキング (冷やし中華始めました)	ブレインサプリ	MCT補講 (記憶)
午後		MCT (フィードバックⅡ)	☆ ヨーガ	☆ ボディメンテナンス② 健康体重と栄養学基礎	関内walker	☆ 体育館スポーツ (ソフトバレーボール)	☆ ヨーガ

今月のお知らせ

- ・☆印のプログラムは運動を行ないますので着替えのご持参を推奨します。
- ・火・水曜日のPMプログラムは、リワークコースの方と合同で実施します。
- ・外出プログラムの際は、当日の参加状況によって午後のデイケア室が閉所する場合があります。ご了承ください。

～イベント～

☆横浜開港記念祭☆
第37回 横浜開港祭 Thanks to the Port 2018に参加します。様々な企画を楽しみましょう。

☆横浜美術館☆
開港記念日当日には横浜美術館へ行きます。芸術家の作品を見てセンスを高めましょう！

☆映画館で映画を見よう☆
この日は午前と午後を入れ替え、午後はブルク13へ映画鑑賞へ行きます。

☆今月の名人☆
今月は看護師の神さんによる夏の健康対策を行ないます。参加して暑い夏を乗りきりましょう！

☆施設見学☆
今回は施設見学として、カフェガーデンさらに行きます。

☆屋外スポーツ☆
根岸森林公園に行き、キャッチボール、サッカーボール遊びや散歩を行います。屋内では味わえない解放感を楽しみましょう。

☆関内walker☆
関内周辺の身近なガイドブックを手作ります。周辺施設の情報を出しあって調べて探検します。

☆体育館スポーツ☆
初企画として体育館でスポーツを行います。ソフトバレーボールを行う予定です。

☆MCT補講☆
今回は「記憶」をテーマに土曜日補講を開催します。日頃から参加されている方も、普段は来れない方もご参加下さい。

☆就労支援プログラム☆
毎月第2、第4金曜日に就労に関するプログラムを実施します。

・第2金曜はジョブガイダンスプログラム
5回目は「自己PR」として他者に理解してもらえるよう自分のナビゲーションブックを作成します。

・第4金曜はコミュニケーションプログラム
5回目は「労働条件」として様々な労働条件について学びます。

※各イベント参加希望の方はポスターをご確認ください。