

青山会関内クリニック 7月デイケアプログラム

プログラムの一部紹介

<一般デイケアプログラム>

	日 7/1	月 7/2	火 7/3	水 7/4	木 7/5	金 7/6	土 7/7
午前	お休み	フリープログラム 個別相談	真夏の肉フェス (安楽亭 伊勢佐木町店)	散歩&買い出し	ミーティング	クッキング (タコライス)	★ダイエットプログラム 夏祭り準備
午後		MCT (結論への飛躍)	☆ ヨーガ	★ボディメンテナンス③ (スロートレーニング)	就労支援プログラム (就労のスタイル)	関内walker	夏祭り (流しそめん)
	7/8	7/9	7/10	7/11	7/12	7/13	7/14
午前	お休み	音楽鑑賞	ゲーム (UNO)	フリープログラム 個別相談	正しい日本語講座	ブレインサプリ	アート (選べるアート)
午後		MCT (思い込み)	☆ ヨーガ (内田先生)	★ボディメンテナンス④ (食生活の落とし穴)	アフタヌーンT-room (かき氷あんみつ)	ホットプレートパーティ (たこ焼き)	異種格闘卓球
	7/15	7/16	7/17	7/18	7/19	7/20	7/21
午前	お休み	お休み	スポーツ (卓球)	散歩&買い出し	フリープログラム 個別相談	クッキング (冷製パスタ)	○RWクッキング 卓球バレー
午後			☆ ヨーガ	★ボディメンテナンス⑤ (今後の行動計画と健康ライフ)	就労支援プログラム (オープンクローズ)	関内walker	今月の名人 納涼そば打ち (冷やしそば)
	7/22	7/23	7/24	7/25	7/26	7/27	7/28
午前	お休み	レビューミーティング	フリープログラム 個別相談	アート (切り絵 in Summer)	正しい日本語講座	ブレインサプリ	MCT補講 (共感すること)
午後		MCT (共感すること)	☆ ヨーガ	☆ ボディケア	就労支援プログラム (セルフケアシート)	7月レク ボーリング大会	☆ ヨーガ
	7/29	7/30	7/31				
午前	お休み	デイケアメンテナンス	アート (選べるアート)				
午後		MCT (フィードバック I)	☆ ヨーガ				

今月のお知らせ

- ・☆印のプログラムは運動を行ないますので着替えのご持参を推奨します。
- ・○印の日は昼食が12:00開始となります。ご了承ください。
- ・火・水曜日のPMプログラムは、リワークコースの方と合同で実施します。
- ・外出プログラムの際は、当日の参加状況によって午後のデイケア室が閉所する場合があります。ご了承ください。

～イベント～

★真夏の肉フェス★

焼肉安楽亭にて焼肉ランチを食べに行きます。夏バテ防止に肉を食べてスタミナをつけましょう。

★今月の名人★

今月はそば打ち名人新倉主任によるそば打ちを企画しました。自分でやるもよし、食べるもよしの楽しみ企画ですのでご参加ください！

★異種格闘卓球★

デイケアにあるもので卓球をします。どの道具が最強か皆で競いあいましょう。

★関内walker★

関内周辺の身近なガイドブックを手作りします。周辺施設の情報を出しあって調べて探検します。

★7月レク ボーリング大会★

7月レクは大好評のボーリング大会を開催します。ささやかながら景品も用意してありますのでご参加ください。

★MCT補講★

今回は「共感すること」をテーマに土曜日補講を開催します。日頃から参加されている方も、普段は来れない方もご参加下さい。

★就労支援プログラム★

木曜日に就労に関するプログラムを実施します。

- ・7/5は就労のスタイル
当プログラムの概要及び自己チェックを行います。
- ・7/19はオープン、クローズについて
ハローワーク横浜のスタッフによる障害をオープン、クローズにして働くことについて行います。
- ・7/26はセルフケアシート
自身の体調を知ることができるようセルフケアシートの作成を行います。

※各イベント参加希望の方はポスターをご確認ください。