

青山会関内クリニック 9月デイケアプログラム

<一般デイケアプログラム>

	日	月	火	水	木	金	土
							9/1
午前	お休み	PICK UP	<就活実践講座>9/28は就活実践講座として求人票の見方、応募書類の書き方、面接問答集、面接の心得について行います。10月に開催されるよこはま障害者合同面接会に参加予定の方や、就職活動に興味のある方などご参加下さい。				スポーツ (卓球)
午後							アフタヌーン美-room (シェフにお任せ)
	9/2	9/3	9/4	9/5	9/6	9/7	9/8
午前	お休み	フリープログラム 個別相談	夏バテ回復ランチ (しゃぶしゃぶ どん亭)	ミーティング	正しい日本語講座	ブレインサプリ	アート (選べるアート) Pizza Meeting
午後		MCT (結論への飛躍)	☆ ヨーガ	☆ボディメンテナンス③ (スロートレーニング)	就労支援プログラム (特例子会社について)	関内walker	Pizza Party
	9/9	9/10	9/11	9/12	9/13	9/14	9/15
午前	お休み	異種格闘卓球	スポーツ (卓球)	アート (パステルアート)	フリープログラム 個別相談	関内walker	卓球の名人 田中 (卓球の全て)
午後		スペシャルランチウィーク					
午後	MCT (思い込み)	☆ ヨーガ(内田先生)	☆ボディメンテナンス④ (食生活の落とし穴)	癒しの時間 (足湯処 じん)	Hot Plate Party (たこ焼き)	☆ヨガフェスタ横浜 (パシフィック横浜) 鑑賞会	
	9/16	9/17	9/18	9/19	9/20	9/21	9/22
午前	お休み	お休み	アート (選べるアート)	フリープログラム 個別相談	正しい日本語講座	9月レク 工場見学 (磯子 日清オイリオ) 月見白玉コーヒー作り	☆ダイエットプログラム 流しそうめん準備
午後			☆ ヨーガ	☆ボディメンテナンス⑤ (今後の行動計画と健康 ライフ)	就労支援プログラム (第一印象について)	のんびり茶話会	流しそうめん
	2018/9/23,30	9/24	9/25	9/26	9/27	9/28	9/29
午前	お休み	お休み	フリープログラム 個別相談	散歩&買い出し	デイケアメンテナンス	クッキング (冷やし中華)	MCT補講 (結論への飛躍) ゲーム(UNO)
午後			☆ ヨーガ	☆ ボディケア	体育館スポーツ (ソフトバレーボール)	レビューミーティング 就活実践講座	純喫茶 青山 (コーヒーとスイーツ)

今月のお知らせ

- ・☆印のプログラムは運動を行ないますので着替えのご持参を推奨します。
- ・○印の日は昼食が12:00開始となります。ご了承ください。
- ・火・水曜日のPMプログラムは、リワークコースの方と合同で実施します。
- ・外出プログラムの際は、当日の参加状況によって午後のデイケア室が閉所する場合があります。ご了承ください。

プログラムの一部紹介

～イベント～

☆スペシャルランチウィーク☆

この週は特別ランチを提供します！詳細はポスターをご確認ください。

☆アフタヌーン美-room☆

T-room新企画として、「美しさ」をテーマに色々なものを作ります。目指せインスタ映え！

☆夏バテ回復ランチ☆

夏バテ回復の美味しいランチに行きます！今回は伊勢佐木モール内のしゃぶしゃぶどん亭に行きます！

☆今月の名人☆

今月は卓球の名人田中氏による「卓球の全て」について行います。卓球大会に向け卓球の技術を高めましょう！

☆ヨガフェスタ横浜☆

パシフィック横浜で開催されるヨガフェスタ横浜へ参加します。ヨガ体験を行いますのでお着替えをご用意ください。

☆9月レク 工場見学☆

9月レクは日清オイリオへ工場見学に行きます。Amから外出し美味しいランチを頂いてから工場へ向かいます。

☆流しそうめん☆

夏の終わりに流しそうめんを行います。またレールから加工しますので一日がかりで楽しみましょう！

☆体育館スポーツ☆

6月に続き第二回体育館でスポーツを行います。ソフトバレーボールを行う予定です。

☆純喫茶 青山☆

コーヒー豆を挽いてコーヒーを入れたいと思います。お供のスイーツは当日に決めて買いに行きます。

☆関内walker☆

関内周辺の身近なガイドブックを手作ります。周辺施設の情報を出しあって調べて探検します。

☆就労支援プログラム☆

木曜日に就労に関するプログラムを実施します。

・9/6は特例子会社について

エムユービジネスパートナーのスタッフをお招きして特例子会社についてお話を伺います。

・9/20は第一印象について

身だしなみや第一印象について学びます。