

青山会関内クリニック 10月デイケアプログラム

プログラムの一部紹介

<一般デイケアプログラム>

～イベント～

★食欲の秋ランチ★

今月は食欲の秋を満喫すべく伊勢佐木モール内の「とんかつ割烹かつ半」へ行きます。キャベツ、ごはんお替り自由です！

★施設見学★

今月は中区生活支援センターみはらしポンテへ見学に行きます。見学後はみはらしかふえで飲み物も頂きます。

★今月の名人★

今月は鍼灸師の光永先生をお招きして健康方程式について学びます。心身の健康に興味がある方はぜひご参加ください。

★アニマルセラピー★

今月もかわいいうさぎを招待します。前半はデイケア室内で触れ合い、後半は散歩にも行く予定です。

★第3回卓球大会★

毎年恒例の卓球大会を行います。今回はJR大口駅から徒歩4分の神之木地区センターで行います。集え卓球戦士達！

★合同面接会見学★

横浜文化体育館で開催される障害者合同面接会に見学へ行きます。

★10月レク 秋の体育祭★

10月レクは体育祭！スタッフ、メンバー総出でスポーツの秋を満喫しましょう。当日はデイケア室は閉所となります。

★防災減災ハロウィン★

横浜防災センターで防災イベントを見学します。

★関内walker★

関内周辺の身近なガイドブックを手作りします。周辺施設の情報を出しあって調べて探検します。

★就労支援プログラム★

木曜日に就労に関するプログラムを実施します。

・10/11はクライシスプランについて

自身の不調時、困難発生時にどう対応すべきかクライシスプランを考えます。

・10/25はジョハリの窓について

自己理解に向けた振り返りを行います。

※各イベント参加希望の方はポスターをご確認下さい。

	日	月	火	水	木	金	土	
		10/1	10/2	10/3	10/4	10/5	10/6	
午前	お休み	ミーティング	食欲の秋ランチ とんかつ割烹 かつ半	散歩&買い物出し ハロウィン飾り	正しい日本語講座	クッキング 秋の混ぜご飯定食	スポーツ (卓球)	
午後		MCT (共感すること)	★ ヨーガ 施設見学 中区生活支援センター	★ ボディケア 卓球大会&運動会 グッズ作り	鍼灸の名人 健康方程式	関内walker	アニマルセラピー	
	10/7	10/8	10/9	10/10	10/11	10/12	10/13	
午前	お休み	お休み	ゲーム (選べるゲーム)	フリープログラム 個別相談	スポーツ (卓球)	第3回 卓球大会 神之木 地区セン ター	田中さん と一緒に 餃子総選挙	アート (選べるアート)
午後			★ ヨーガ カラオケ	★ ボディケア 超絶ジグソーパズル	就労支援プログラム (クライシスプラン)		秋の 鑑賞会	餃子好吃 (変わり種餃子)
	10/14	10/15	10/16	10/17	10/18	10/19	10/20	
午前	お休み	音楽鑑賞	フリープログラム 個別相談	運動会の準備	正しい日本語講座	★ 10月レク 秋の体育祭 中区スポーツセンター	Afternoon-T-room デコレーションスイーツ	
午後		MCT (フィードバック I)	★ ヨーガ(内田先生) 合同面接会見学	★ ボディメンテナンス① スポーツの必要性	癒しの時間 (足湯処 じん)		防災減災ハロウィン 横浜防災センター	
	10/21	10/22	10/23	10/24	10/25	10/26	10/27	
午前	お休み	異種格闘卓球	アート (秋の壁画制作)	ゲーム (選べるゲーム) 防災訓練	フリープログラム 個別相談	ブレインサプリ	MCT補講 (思い込み)	
午後		MCT (帰属)	★ ヨーガ	★ ボディメンテナンス② 健康体重と栄養学基礎	就労支援プログラム (ジョハリの窓)	関内walker	Halloween Pizza Party	
	10/28	10/29	10/30	10/31				
午前	お休み	デイケアメンテナンス	レビューミーティング	アート (選べるアート)				
午後		MCT (記憶)	★ ヨーガ	★ ボディメンテナンス③ スロートレーニング				

今月のお知らせ

- ・★印のプログラムは運動を行ないますので着替えのご持参を推奨します。
- ・○印の日は昼食が12:00開始となります。ご了承ください。
- ・火・水曜日のPMプログラムは、リワークコースの方と合同で実施します。
- ・外出プログラムの際は、当日の参加状況によって午後のデイケア室が閉所する場合があります。ご了承ください。