

<10月 うつ病リワークプログラム(離職者コース/復職者コース)>

	月		火		水		木		金		土
	離職者コース	復職者コース	離職者コース	復職者コース	離職者コース	復職者コース	離職者コース	復職者コース	離職者コース	復職者コース	復職者コース
	1		2		3		4		5		6
AM	心理士 プログラム 気功		セルフヘルプ	心理教育	行動記録表 個別面談	グループワーク	KJ法	グループワーク	新聞発表	新聞発表	グループワーク
PM			◎ヨガ	疾病教育	◎ボディケア	グループワーク	解説力・自習	グループワーク	キャリアカウン セリング		フリー
	8		9		10		11		12		13
AM	祝日		OTプログラム (アンガーマネジメン ト)	心理教育	行動記録表 個別面談	グループワーク	コンセンサス	グループワーク	CBT	CBT	グループワーク
PM			◎ヨガ	疾病教育	◎ボディケア	グループワーク	自習	グループワーク	キャリアカウン セリング		フリー
	15		16		17		18		19		20
AM	心理士 プログラム その他		SST	心理教育	行動記録表 個別面談		ペアワーク	グループワーク	◎秋の体育祭		グループワーク
PM			◎内田先生 ヨーガ	◎ヨガ	◎ボディメンテナンス	合同プログラム マインドフルネス					
	22		23		24		25		26		27
AM	心理士 プログラム 気功		CBT	心理教育	行動記録表・個別面談 防災訓練		1分間スピーチ	個別面談	OTプログラム	作業活動	グループワーク
PM			◎ヨガ		◎ボディメンテナンス		CT・自習	ボディスキャン	MCI (メタ認知トレーニング 結論への飛躍)		フリー
	29		30		31						
AM	心理士 プログラム その他		レビュー ミーティング	心理教育	行動記録表・個別面談						
PM			◎ヨガ		◎ボディメンテナンス						

お知らせ

- ・ ◎印のプログラムは一般デイケアと合同で実施します。 運動プログラムですので着替えをお持ちください。
- ・ 新聞発表のプログラムの際には、各自で新聞記事を用意しての参加をお願いします。