

青山会関内クリニック 11月デイケアプログラム

プログラムの一部紹介

<一般デイケアプログラム>

～イベント～

★ミーティング★

今回のミーティングでは、12月レク企画の日時、内容を皆で検討します。

★海鮮ランチ★

伊勢佐木モール内の磯丸水産へ海鮮ランチを食べに行きます。

★屋外スポーツ★

根岸森林公園にて散歩、ボール遊び等行います。雨天時の代替プログラムもご確認下さい。

★VSクッキング★

今月は、田中さんVS加藤さんのどんぶり対決を行います。

★ふるさと感謝祭★

パンフィコ横浜で開催されるふるさとチョイス大感謝祭に行きます。試食コーナーもあるので全国各地の特産品を味わいましょう。

★11月レク 中華街満喫ツアー★

11月レクは中華街の「酔龍」の食べ放題へ行きます。昼食前に散策にも行きますので皆さまご参加下さい。

★純喫茶 青山★

コーヒー豆を挽いてコーヒーを入れます。お供のスイーツは当日に決めて買いに行きます。

★関内walker★

関内周辺の身近なガイドブックを手作りします。周辺施設の情報を出しあって調べて探検します。

★就労の名人★

今月の名人は当デイケアを利用し就労された方のお話を伺う機会を設けました。3名の卒業生をお招きして対話形式の座談会を行う予定です。

★秋の散歩★

三溪園に紅葉を観に行きます。

★就労支援プログラム★

木曜日に就労に関するプログラムを実施します。

- ・11/8は労働条件について 労働条件についてハローワークの職員の方からお話をお伺いします。
- ・11/22は言語コミュニケーションについて 言語コミュニケーションとして適切な意思表示のためのアサーションを学びます

※各イベント参加希望の方はポスターをご確認下さい。

	日	月	火	水	木	金	土
					11/1	11/2	11/3
午前	お休み				海鮮ランチ (磯丸水産 伊勢佐木店)	ブレインサプリ	お休み
午後					鑑賞会	晴天:根岸森林公園 雨天:静かなる運動会	
	11/4	11/5	11/6	11/7	11/8	11/9	11/10
午前	お休み	フリープログラム 個別相談	ミーティング 12月イベント企画	買い出し	正しい日本語講座	VSクッキング どんぶり対決	アート (選べるアート)
午後		MCT (自尊心)	☆ ヨーガ	☆ディメンタナス④ (食生活の落とし穴) カラオケ	就労支援プログラム (労働条件)	関内walker	ふるさと感謝祭 (パンフィコ横浜) ヨーガ
	11/11	11/12	11/13	11/14	11/15	11/16	11/17
午前	お休み	スポーツ (卓球バレー)	ゲーム (選べるゲーム)	フリープログラム 個別相談	11月レク 中華街満喫ツアー	ブレインサプリ	○☆ ダンスサイズ
午後		MCT (フィードバックⅡ)	☆ ヨーガ(内田先生)	☆ディメンタナス⑤ (行動計画と健康ライフ) 音楽鑑賞	癒しの時間 (足湯処 じん)	晴天:根岸森林公園 雨天:気功	純喫茶 青山 (Coffee&Sweets)
	11/18	11/19	11/20	11/21	11/22	11/23	11/24
午前	お休み	ピブリオバトル	フリープログラム 個別相談	アート 冬のオブジェ製作	正しい日本語講座	お休み	MCT補講 (共感すること) 選べるゲーム
午後		MCT (結論への飛躍)	☆ ヨーガ	☆ ボディケア ペン習字	就労支援プログラム (言語コミュニケーション)		就労の名人 (就労OB座談会)
	11/25	11/26	11/27	11/28	11/29	11/30	
午前	お休み	デイケアメンテナンス	アート (選べるアート)	買い出し	レビューミーティング	クッキング (スープパスタ)	
午後		MCT (思い込み)	☆ ヨーガ	☆ ボディケア 究極ジグソーパズル	秋の散歩 (三溪園)	関内walker	

今月のお知らせ

- ・☆印のプログラムは運動を行ないますので着替えのご持参を推奨します。
- ・○印の日は昼食が12:00開始となります。ご了承ください。
- ・火・水曜日のPMプログラムは、リワークコースの方と合同で実施します。
- ・外出プログラムの際は、当日の参加状況によって午後のデイケア室が閉所する場合があります。ご了承ください。