

# 青山会関内クリニック 12月デイケアプログラム

## プログラムの一部紹介

### <一般デイケアプログラム>

	日	月	火	水	木	金	土
							12/1
午前	お休み						どこよりも早い 年越しそば
午後							アニマルセラピー
	12/2	12/3	12/4	12/5	12/6	12/7	12/8
午前	お休み	ミーティング	冬の鍋ランチ しゃぶしゃぶどん亭	フリープログラム 個別相談	アート 選べるアート	ブレインサプリ	選べるゲーム
午後		MCT (共感すること)	☆ ヨーガ	☆ ボディケア 鑑賞会	Afternoon-T-room スイートポテト	癒しの時間 (足湯処 じん)	☆ ヨーガ
	12/9	12/10	12/11	12/12	12/13	12/14	12/15
午前	お休み	スポーツ 異種格闘卓球	フリープログラム 個別相談	買い出し	正しい日本語講座	クッキング クリームシチュー	世界のクリスマス 横浜山手西洋館
午後		MCT (フィードバック I)	☆ ヨーガ(内田先生) カラオケ	☆ ボディケア 音楽鑑賞	就労支援プログラム (求人票の見方)	関内walker	癒しの時間 (足湯処 じん)
	12/16	12/17	12/18	12/19	12/20	12/21	12/22
午前	お休み	フリープログラム 個別相談	アート クリスマスカード	ゲーム 選べるゲーム	スポーツ 風船バレー	ブレインサプリ	MCT補講 (帰属) アツアツ総選挙
午後		MCT (帰属)	☆ ヨーガ	☆ ボディメンテナンス① スポーツの必要性 ペン習字	就労支援プログラム (自己PR)	イルミネーション散歩 みなとみらいエリア	アツアツParty
	12/23	12/24	12/25	12/26	12/27	12/28	12/29~1/3
午前	お休み	お休み	選べるアート X'mas Pizza Meeting	忘年会買い出し	忘年会	デイケアメンテナンス 年末大掃除	今年もお世話に なりました 皆さま良いお年を
午後			X'mas Pizza Party	☆ ボディメンテナンス② 健康体重と栄養学基礎 年末ジグソーパズル		紅白歌合戦	

### 今月のお知らせ

- ・☆印のプログラムは運動を行ないますので着替えのご持参を推奨します。
- ・○印の日は昼食が12:00開始となります。ご了承ください。
- ・火・水曜日のPMプログラムは、リワークコースの方と合同で実施します。
- ・外出プログラムの際は、当日の参加状況によって午後のデイケア室が閉所する場合があります。ご了承ください。

### ～イベント～

**☆年越しそば☆**  
どこよりも早い年越しそばを作ります。手打ちそば体験をしたい人はぜひご参加ください！

**☆アニマルセラピー☆**  
今月もかわいいセラピードッグを招待します。前半はデイケア室内で触れ合い、後半は散歩にも行く予定です。

**☆冬の鍋ランチ☆**  
今月のランチ企画は恒例のどん亭で鍋ランチに行きます。

**☆世界のクリスマス☆**  
冬季限定で装飾された山手西洋館を見にいきます。

**☆イルミネーション散歩☆**  
みなとみらいや近隣エリアでイルミネーションされた場所へ散歩に行きます。

**☆アツアツ総選挙&Party☆**  
今度の総選挙企画はフライパン、ホットプレートを用いた「アツアツ」をテーマに行います。どんな案が出てくるかご期待下さい！

**☆忘年会☆**  
毎年恒例年末イベントです。今年はデイケアメンバーの実行委員による楽しい企画が盛りだくさんです！

**☆紅白歌合戦☆**  
毎年恒例の紅白歌合戦をカラオケボックスにて行います。

**☆関内walker☆**  
関内周辺の身近なガイドブックを手作りします。周辺施設の情報を出しあって調べて探検します。

**☆就労支援プログラム☆**  
木曜日に就労に関するプログラムを実施します。

・12/13は求人票の見方について  
求人票の見方についてハローワーク横浜へ移動し検索機の操作や職員から求人票の見方についてレクチャーを受けます。

・12/20は自己PRについて  
自己PRとしてナビゲーシオンシートの作成を行います。

※各イベント参加希望の方はポスターをご確認下さい。