

# 青山会関内クリニック 1月デイケアプログラム

## プログラムの一部紹介

### <一般デイケアプログラム>

	日	月	火	水	木	金	土
			1/1	1/2	1/3	1/4	1/5
午前	皆様、あけましておめでとうございます。 本年も当デイケアを宜しくお願い致します。					新春百人一首大会	フリープログラム 個別相談
午後						新春初詣 伊勢山皇大神宮	☆
	1/6	1/7	1/8	1/9	1/10	1/11	1/12
午前	お休み	雑煮会	ミーティング 2月レク企画	フリープログラム 個別相談	アート 選べるアート	ブレインサプリ	選べるゲーム
午後		MCT (記憶)	☆ ヨーガ	☆ボディメンテナンス③ スロートレーニング 新春ジグソーパズル	就労支援プログラム 総括と復習	関内walker	Afternoon-T-room クッキーとココア
	1/13	1/14	1/15	1/16	1/17	1/18	1/19
午前	お休み	お休み	フリープログラム 個別相談	買い出し おしるこ	正しい日本語講座	クッキング 牛すき丼	アート 羊毛フェルト
午後			☆ ヨーガ(内田先生) カラオケ	☆ ボディメンテナンス④ (食生活の落とし穴)	新春かくし芸大会	サイエンス散歩 三菱みなとみらい技術館	癒しの時間 (足湯処 じん)
	1/20	1/21	1/22	1/23	1/24	1/25	1/26
午前	お休み	レク企画ミーティング	スポーツ バタゴルフ	選べるゲーム	フリープログラム 個別相談	ブレインサプリ	MCT補講 (記憶) 餃子総選挙
午後		MCT (自尊心)	☆ ヨーガ	☆ボディメンテナンス⑤ (行動計画と健康ライフ) ペン習字	就労支援プログラム 合同面接会準備	関内walker	餃子好吃 (変わり種餃子)
	1/27	1/28	1/29	1/30	1/31		
午前	お休み	レビューミーティング	アート 選べるアート	〇〇相談会	正しい日本語講座		
午後		MCT (フィードバックⅡ)	☆ ヨーガ	☆ ボディケア	新春ボーリング大会		

#### ～イベント～

#### ☆新春初詣☆

毎年恒例の伊勢山皇大神宮へ歩いて向かいます。

#### ☆レク企画ミーティング☆

1/8、1/21に2月レク企画のミーティングをおこないます。去年末の忘年会同様皆様で素敵なレクを企画していきます。

#### ☆新春かくし芸大会☆

初企画としてかくし芸大会を開催します。スタッフ考案の面白いゲームと自主企画として一人10秒から5分程度かくし芸を発表する時間を設けています。我々そはという方は是非ご参加ください。

#### ☆サイエンス散歩☆

三菱みなとみらい技術館へ散歩しながら向かいます。障害者手帳をお持ちの方はご持参下さい。

#### ☆餃子総選挙&好吃☆

今月の総選挙企画は餃子です。様々な具材を候補に挙げますので皆で投票から調理まで楽しみましょう。

#### ☆〇〇相談会☆

初企画として、ドリンクを飲みながら〇〇について話したい、相談したいという茶話会の場を設けました。皆に聞いてみたい事がある方は是非ご参加ください。

#### ☆新春ボーリング大会☆

伊勢佐木モール内にありますヤングボウルにてボーリング大会を開催します。豪華景品も出ますので是非ご参加下さい。

#### ☆関内walker☆

関内周辺の身近なガイドブックを手作りします。周辺施設の情報を出しあって調べて探検します。

#### ☆就労支援プログラム☆

木曜日に就労に関するプログラムを実施します。  
・1/10は7月から12月まで開催したプログラムの総復習をハローワークスタッフと共に振り返ります。  
・1/24は2/14に開催予定の障害者合同面接会に向けて応募企業の選定や想定問答集を作ります。  
※各イベント参加希望の方はポスターをご確認下さい。

### 今月のお知らせ

- ・☆印のプログラムは運動を行ないますので着替えのご持参を推奨します。
- ・〇印の日は昼食が12:00開始となります。ご了承ください。
- ・火・水曜日のPMプログラムは、リワークコースの方と合同で実施します。
- ・外出プログラムの際は、当日の参加状況によって午後のデイケア室が閉所する場合があります。ご了承ください。