

青山会関内クリニック 6月デイケアプログラム

<一般デイケアプログラム>

	日	月	火	水	木	金	土
							6/1
午前	お休み						横浜開港記念バザー (横浜公園)&税関散歩 雨:卓球
午後							梅雨ヨーガ
	6/2	6/3	6/4	6/5	6/6	6/7	6/8
午前	お休み	6月ランチ企画 BBQ~肉の饗宴~ (関内セルテ) ※雨天決行	フリープログラム 個別相談	クッキングα 三色丼	神さんの日 AM:夏バテ対策 &夏に備える大人の 魅力アップ講座 PM:足湯処 じん	ブレインサプリ	ジグソーパズル クロスワードパズル
午後			☆体育館スポーツ ソフトバレー&卓球 (中区スポーツセンター)	ミーティング		☆	ヨーガ
	6/9	6/10	6/11	6/12	6/13	6/14	6/15
午前	お休み	MCT (記憶)	選べるアート	フリープログラム 個別相談	正しい日本語講座	ラーメンを語る会	ぬか漬け始めます
午後		スポーツ 卓球バレー	☆ヨーガ(内田先生) カラオケ	関内walker	就労支援 自己覚知②	☆	ボディケア
	6/16	6/17	6/18	6/19	6/20	6/21	6/22
午前	お休み	新倉さんの日 AM トスパッティング &フリープログラム PM パッティングセンター	〇〇相談会	クッキングα とんかつ定食	田中さんの日 AMダーツ講座& フリープログラム PMダーツ実践編 自遊空間伊勢佐木店	お休み	選べるゲーム 餃子総選挙
午後			☆	ヨーガ			アート (ワイヤーアート)
	6/23,30	6/24	6/25	6/26	6/27	6/28	6/29
午前	お休み	MCT (自尊心)	選べるアート	レビューミーティング 情報共有ミーティング	正しい日本語講座	ブレインサプリ	デイケアメンテナンス セルフメンテナンス
午後		水木しげる 魂の原画展 そごう美術館	☆	ヨーガ	関内walker	就労支援 着こなし講座	☆

プログラムの一部紹介

～イベント～

☆クッキングα☆

今月のクッキングも宇宙食、防災食として話題のアルファ米を使った丼もの、定食など様々なメニューを作ります。

☆梅雨ヨーガ☆

今月の土曜ヨーガは梅雨に備えてすっきりヨーガ!

☆6月ランチ企画☆

6月は月次ランチ企画とレク企画を併せさせた特別なレクを開催! デジキューBBQ関内セルテにてBBQを楽しみましょう! 集え肉好きメンバー! ※雨天時もテントがあるので決行です。

☆体育館スポーツ☆

今月の体育館スポーツは中区スポーツセンターでソフトバレーを行います。今月は開催が火曜日となっておりますのでご注意ください。

☆神さんと一緒☆

一日神さんの日! AMは夏バテ対策と魅力アップ講座、PMは足湯処じんを行います。

☆ラーメンを語る会☆

ラーメン大好き田中さんがラーメン好きによるラーメン好きのためのミーティングを開催します。

☆田中さんのダーツ講座☆

ダーツ好きの田中さんとダーツをしよう! AMはダーツ講座、PMは自遊空間伊勢佐木店で実際にダーツをします。

☆水木しげる魂の原画展☆

そごう美術館にて開催される「水木しげる魂の原画展」を見学に行きます。手帳をお持ちの方はご持参ください。

☆カンヌうあい映画祭☆

今回は数々の映画を見てきた櫻井部長をお招きしてビブリオバトルの映画版を開催! 自分の好きな映画を皆に布教する会を開催! 映画好きよ集まれ!

☆就労支援プログラム☆

木曜日に就労に関するプログラムを実施します。

・6/13は自己覚知について
体調管理とセルフケアシートについて学びます。

・6/27はスーツ着こなし講座
スーツの株式会社AOKIより講師をお招きして着こなし講座を開催します。

※各イベント参加希望の方はポスターをご確認下さい。

- ・新年度よりプログラム時間及び曜日の変更、昼休み・昼食時間が11:45へ変更となります。ご確認ください。
- ・☆印のプログラムは運動を行ないますので着替えのご持参を推奨します。
- ・〇印の日は昼食が12:00開始となります。ご了承ください。
- ・火・金曜日のPMプログラムは、リワークコースの方と合同で実施します。
- ・🚶印のプログラムは外出をします。当日の参加状況によって午後のデイケア室が閉所する場合があります。
- ・土曜日午後プログラムにショートケアで参加される方は12:30までのデイケア受付をお願いします。
- ・6/4(火)は体育館スポーツ、6/7(金)がヨーガとなっております。ご注意ください。