

青山会関内クリニック6月デイケアプログラム

※色付きは推しプログラム

<一般デイケアプログラム>

	日	月	火	水	木	金	土
	5/26	5/27	5/28	5/29	5/30	5/31	6/1
午前	お休み	MCT (記憶)	お菓子のつかみ取り のお菓子を買いに行く	個別面談・フリー	スクリーンで ブレインサブリ 特別編	移転記念 夢のお菓子のつかみ 取り♡pizzaランチ♡	卓球
午後		アート (選べるアート)	☆ ヨーガ	スイタク!!	☆ デイケアメンテナンス	☆ ボディケア	映画鑑賞
	6/2	6/3	6/4	6/5	6/6	6/7	6/8
午前	お休み	豪華弁当	豪華弁当	クイズ 間違い探し!!	個別面談・フリー	正しい日本語講座	フリー 黒川先生 ヨーガ ☆
午後		アート (選べるアート)	☆ ヨーガ	PCクラブ	山手の洋館 世界のアーティスト× 日本の器	☆ ボディケア	たこぼ!
	6/9	6/10	6/11	6/12	6/13	6/14	6/15
午前	お休み	MCT (共感すること)	個別面談・フリー	冷やし中華 はじめました	懸賞に挑戦!	ブレインサブリ	☆ 筋膜リリース
午後		みんなで作る 魔法のキッチン	☆ ヨーガ	第2回 フォトジェニッ クマスターを目指せ! スマホで写真!	就労支援プログラム	☆ 体育館スポーツ	純喫茶青山
	6/16	6/17	6/18	6/19	6/20	6/21	6/22
午前	お休み	個別面談・フリー	刺し子 花布巾づくり	神奈川歴史博物館 近代輸出漆器のダイナミズム	美え字クラブ	正しい日本語講座	フリー 黒川先生 ヨーガ ☆
午後		猫カフェ	☆ 内田先生ヨーガ	switch	アート (選べるアート)	☆ ボディメンテナンス ①	趣味の時間
	6/23	6/24	6/25	6/26	6/27	6/28	6/29
午前	お休み	MCT (自尊心)	アート (選べるアート)	個別面談・フリー	ナースの手仕事	ブレインサブリ	たなざっぶ!
午後		こしあん・つぶあん ♡スイーツ作り♡	☆ ヨーガ	PCクラブ	就労支援プログラム	☆ ボディメンテナンス ②	美食倶楽部 プロテインのあれこれ

プログラムの一部紹介

～イベント～

☆豪華弁当☆

今月は「とんかつ はまや」です!!
3日 4日 両日申し込みできます。

☆冷やし中華 始めましたあ～☆

毎年恒例の手作り冷やし中華です!

☆就労支援プログラム☆

13日 セルフケアシート
20日 ハローワーク職員の方を講師にお迎えて月
に1回就労準備講座を実施しています。
就労準備講座「働くってどういうこと?」

☆体育館スポーツ☆

中区スポーツセンターで楽しく体を動かしましょう。卓
球やソフトバレーボールなど行います。

☆フォトジェニックマスターを目指す! ☆

大好評企画第2弾!
フォトジェニックマスター 田中さんと一緒に
「映える」写真の取り方のコツを学びます。
思い出を美しく残しましょう。

☆猫カフェ☆

一人では行きづらい人も、これを機会に行ってみよう
♪かわいい猫さんたちに癒されましょう。

☆たなざっぶ! ☆

田中さんと一緒に美body目指します♡

☆美食倶楽部☆

たなざっぶ! からのプロテイン
いろんなプロテイン食品を食べ比べ♪
申込制のイベントがありますので、ご注意ください。

<新型コロナウイルス感染拡大防止策について>

デイケアは医療機関につき、

- ・マスクの着用
- ・入室時の検温・手指消毒・
- ・食事中の会話自粛
- ・定期的な換気など、

引き続きご協力をお願いいたします。

定期的な換気により、室内温度が変動しま
す。調整しやすい服装でおいください。

※各イベント参加希望の方はポスターをご確認下さい。

今月のお知らせ

- ・☆印のプログラムは運動を行ないますので着替えのご持参を推奨します。
- ・○印の日は昼食が12:00開始となります。ご了承ください。
- ・火・金曜日のPMプログラムは、リワークコースの方と合同で実施します。
- ・🚶印のプログラムは外出をします。当日の参加状況によって午後のデイケア室が閉所する場合があります。
- ・土曜日午後プログラムにショートケアで参加される方は12:30までのデイケア受付をお願いします。

