

青山会関内クリニック7月デイケアプログラム

<一般デイケアプログラム>

※色付きは推しプログラム

	日	月	火	水	木	金	土
	6/30	7/1	7/2	7/3	7/4	7/5	7/6
午前	お休み	神さんの保健室 夏バテ防止など	ゲーム	豪華弁当	豪華弁当	ブレインサプリ	フリー 黒川先生 ヨーガ ☆
午後		アート (選べるアート)	☆ ヨーガ	鑑賞会	デイケアメンテナンス	☆ 米ディメンテナンス ③	涼やかな スイーツ作り
	7/7	7/8	7/9	7/10	7/11	7/12	7/13
午前	お休み	MCT (結論への飛躍)	刺し子 花布巾づくり	クイズ 間違い探し!!	個別面談・フリー	正しい日本語講座	筋膜リリース
午後		世界のキッチン	☆ ヨーガ	PCクラブ	就労支援プログラム	☆ ボディメンテナンス ④	趣味の時間
	7/14	7/15	7/16	7/17	7/18	7/19	7/20
午前	お休み	祝日	個別面談・フリー	懸賞に挑戦!	美え字クラブ	ブレインサプリ	フリー 黒川先生 ヨーガ ☆
午後			☆ 内田先生ヨーガ	第3回 フォトジェニック マスターを目指せ! スマホで写真!	アート (選べるアート)	☆ ボディメンテナンス ⑤	純喫茶青山
	7/21	7/22	7/23	7/24	7/25	7/26	7/27
午前	お休み	MCT (思い込み)	刺し子 花布巾づくり	アート (選べるアート)	オリンピック の プログラム	正しい日本語講座	tacos meeting タコスミーティング
午後		音楽鑑賞	☆ ボディケア	switch	就労支援プログラム	☆ ヨーガ	tacosparty タコスパーティー
	7/28	7/29	7/30	7/31	8/1	8/2	8/3
午前	お休み	アート (選べるアート)	ゲーム	個別面談・フリー	フラワーアレンジメント	ブレインサプリ	アニマルセラピー
午後		一人で作る 魔法のキッチン	☆ ヨーガ	夢のアイス 大人買い	デイケアメンテナンス	☆ ボディケア	卓球

プログラムの一部紹介

～イベント～

☆神さんの保健室☆

夏バテや熱中症防止。夏本番を迎える前に、知っておきたい夏の過ごし方を楽しく学びましょう。

☆豪華弁当☆

今月は焼肉弁当！
3日 4日 両日申し込みできます。

☆就労支援プログラム☆

11日 ストレス対処
25日 ハローワーク職員の方を講師にお迎えて月に1回就労準備講座を実施しています。

☆フォトジェニックマスターを目指す！☆

大好評企画第3弾！
フォトジェニックマスター 田中さんと一緒に「映える」写真の取り方のコツを学びます。思い出を美しく残しましょう。

☆tacos meeting party☆

午前中はタコスについて理解を深めてから、具材選べど買い出しに行きます。午後は実践！美食！！

☆夢のアイス大人買い☆

久しぶりの大人買い企画♡

☆フラワーアレンジメント☆

美しいお花をより美しく活けましょう🌸

☆アニマルセラピー☆

かわいいワンちゃん達に癒されます♡

申込制のイベントがありますので、ご注意ください。

<新型コロナウイルス感染拡大防止策について>

デイケアは医療機関につき、

- ・マスクの着用
- ・入室時の検温・手指消毒・
- ・食事時の会話自粛
- ・定期的な換気など、

引き続きご協力をお願いいたします。
定期的な換気により、室内温度が変動します。調整しやすい服装でおいでください。

※各イベント参加希望の方はポスターをご確認下さい。

今月のお知らせ

- ・☆印のプログラムは運動を行ないますので着替えのご持参を推奨します。
- ・○印の日は昼食が12:00開始となります。ご了承ください。
- ・火・金曜日のPMプログラムは、リワークコースの方と合同で実施します。
- ・🚶印のプログラムは外出をします。当日の参加状況によって午後のデイケア室が閉所する場合があります。
- ・土曜日午後プログラムにショートケアで参加される方は12:30までのデイケア受付をお願いします。

