

# 青山会関内クリニック11月デイケアプログラム

※色付きは推しプログラム

## <一般デイケアプログラム>

	日	月	火	水	木	金	土
	10/27	10/28	10/29	10/30	10/31	11/1	11/2
午前	お休み	ナースの手仕事 マフラー作り	ゲーム	個別面談・フリー	🍷happy Hallowe'en🍷	豪華弁当	卓球
午後		🚶西洋館ハロウィン散歩	☆ ヨーガ	🚶「横浜ベイブリッジと 鶴見つばさ橋 港を支える長大橋」 横浜みなと博物館	かぼちゃのスイーツ 作り♡	☆ ボディメンテナンス ③	🚶 ホッチポッチ マーケット&ミュージック フェスティバル
午前	お休み	祝日	アート (選べるアート)	ナースの手仕事 マフラー作り	個別面談・フリー	正しい日本語講座	🍷 チーズダッカルビ ミーティング (フリー)
午後			☆ ヨーガ	PCクラブ	👉就労支援プログラム ナビゲーションブック	☆ ボディメンテナンス ④	🍷 ホットプレート DE チーズダッカルビparty
午前	お休み	MCT (思い込み)	刺し子 花布巾づくり	クイズ 間違い探し!!	美え字クラブ	ブレインサブリ	🍷 フリー お芋を 買いに
午後		switch	☆ ヨーガ	魔法のキッチン	👉フォトジェニックマ スターを目指せ! スマホで写真!	☆ ボディメンテナンス ⑤	🍷 焼き芋会
午前	お休み	🚶27日に行く!! ラーメン博物館 の魅力	個別面談・フリー	アート (選べるアート)	pinecone de ミニXmasツリー作り	正しい日本語講座	祝日
午後			🚶かながわともいき アート展 赤レンガ	☆ 内田先生ヨーガ	PCクラブ	👉就労支援プログラム 就労準備講座	
午前	お休み	MCT (帰属)	ゲーム	🍷新横浜ラーメン博物館	懸賞に挑戦!	🍷ラーメン博物館 のお土産	☆ 筋膜リリース
午後		アート (選べるアート)	☆ ヨーガ	🚶(お土産は29日♪)	旬の食材を使った簡 単スイーツ	☆ ボディケア	🍷 純喫茶青山

## プログラムの一部紹介

～イベント～

### ☆豪華弁当☆

磯〇水産  
豪華焼き魚弁当! 今月は1日のみの開催です。  
ご注意ください!!

### ☆就労支援プログラム☆

7日 ナビゲーションブック  
21日 就労支援講座 ハローワーク職員の方を講師にお  
迎えて月に1回就労準備講座を実施しています。

### ☆チーズダッカルビ☆

午前中はチーズダッカルビをより楽しむための準備と  
具材の買い出しに行きます。  
午後は実践! 実食!!

### ☆焼き芋会☆

甘くてホクホクの焼き芋を作りましょう♪

### ☆ラーメン博物館の魅力☆

27日のイベント「ラーメン博物館」を3倍楽しむための  
プログラムです。

### ☆ラーメン博物館☆

久しぶりの遠出です! ラーメン好きも、お出かけ好き  
も、みんなんで楽しみましょう♡

### ☆ラーメン博物館のお土産☆

残念ながら一緒にラー博へ行けなかった皆さんにお  
土産をご用意♡

申込制のイベントがありますので、ご注意ください。

<新型コロナウイルス感染拡大防止策について>

デイケアは医療機関につき、

- ・マスクの着用
- ・入室時の検温・手指消毒・
- ・食事中の会話自粛
- ・定期的な換気など、

引き続きご協力をお願いいたします。  
定期的な換気により、室内温度が変動しま  
す。調整しやすい服装でおいでください。

※各イベント参加希望の方はポスターをご確認下さい。

## 今月のお知らせ

- ・☆印のプログラムは運動を行ないますので着替えのご持参を推奨します。
- ・〇印の日は昼食が12:00開始となります。ご了承ください。
- ・火・金曜日のPMプログラムは、リワークコースの方と合同で実施します。
- ・🚶印のプログラムは外出をします。当日の参加状況によって午後のデイケア室が閉所する場合があります。
- ・土曜日午後プログラムにショートケアで参加される方は12:30までのデイケア受付をお願いします。