

青山会関内クリニック12月デイケアプログラム

※色付きは推しプログラム

<一般デイケアプログラム>

	日	月	火	水	木	金	土	
	12/1	12/2	12/3	12/4	12/5	12/6	12/7	
午前	お休み	アート (選べるアート)	豪華弁当 正月飾りを買に行く	手打ちうどん	11日のケーキ屋さん 下見に行く	正しい日本語講座	卓球	
午後		さんぽ 日本大通～山下公園辺	ヨーガ	趣味の時間	就労支援プログラム	ボディケア	Xmasスイーツ 作り	
	12/8	12/9	12/10	12/11	12/12	12/13	12/14	
午前	お休み	MCT (記憶)	アート (選べるアート)	好きなケーキを選んで 買う♪	美え字クラブ	ブレインサプリ	フリー	
午後		Xmas鑑賞会	ヨーガ	PCクラブ	横浜みなとみらい sparkjoy Xmastreeを見に行こう	ボディケア	黒川先生 ヨーガ ☆	
	12/15	12/16	12/17	12/18	12/19	12/20	12/21	
午前	お休み	MCT (共感すること)	刺し子 花布巾づくり	クイズ 間違い探し!!	個別面談・フリー	正しい日本語講座	筋膜リリース	
午後		世界のクリスマス2024 煌めく山手の丘物語	内田先生ヨーガ	switch	就労支援プログラム 就労準備講座	ボディメンテナンス ①	純喫茶青山	
	12/22	12/23	12/24	12/25	12/26	12/27	12/28	
午前	お休み	忘年会 豪華景品が当たる!! ビンゴ大会 ムービー上映	Xmasプレゼント フリー個別面談	Xmas チキン アート(選べるアート)	正月の飾りつけ	ブレインサプリ	ゆく年くる年 年の締めくり	
午後			ヨーガ	PCクラブ	冬の珈琲散歩	大掃除 ぶち納会	pizza他ビュッフェ 年越しそば 趣味の時間	
	12/29	12/30	12/31	1/1	1/2	1/3	1/4	
午前	お休み	年末年始のお休み 12月29日(日)～2025年1月3日(金) 1月のプログラム表は12月23日公開予定です。					新年 デイケアスタート	
午後								

プログラムの一部紹介

～イベント～

★銀杏並木を見に行こう★

日本大通の銀杏並木の紅葉散歩です。

★豪華弁当★

今月は肉！焼肉ライクのお弁当です。

★手打ちうどん★

初めてでも簡単！

うどんを打って、打ち立てうどんを頂きます。

★11日のケーキ屋さん 下見に行く★

Xmasといえばケーキ♪11日は自分の好きなケーキを買に行きます。どこのケーキ屋さんに行こうか、ケーキ屋さんの下見に行きます。

★就労支援プログラム★

5日 クライシスプラン

19日就労支援講座 ハローワーク職員の方を講師にお迎えして月に1回就労準備講座を実施しています。

★横浜みなとみらい sparkjoy Xmastree★

心はじけるストーリーを、デイケアのみんなと一緒に楽しみましょう 🌲 みなとみらいのtreeを見に行きます。

★世界のXmas2024 煌めく山手の丘物語★

7か国のXmas装飾を山手洋館に見に行きます 🌟

★忘年会 ビンゴ大会★

毎年恒例のビンゴ大会。一年を振り返る動画上映会 🎬 みんなで盛り上がりましょう!!

★Xmasプレゼント★

サンタさんからささやかなクリスマスプレゼント♡

★クリスマスチキン★

Xmasと言えばチキンですね♪

★大掃除 ぶち納会★

一年間お世話になったデイケアの大掃除と一年を振り返って粗品進呈。

★ゆく年くる年★

一年最後の日は楽しいランチで締めくりましょう♡

申込制のイベントがありますので、ご注意ください。

<新型コロナウイルス感染拡大防止策について> デイケアは医療機関につき、

- ・マスクの着用
- ・入室時の検温・手指消毒・
- ・食事中の会話自粛

・定期的な換気など、

引き続きご協力をお願いいたします。

定期的な換気により、室内温度が変動します。調整しやすい服装でおいでください。

※各イベント参加希望の方はポスターをご確認下さい。

今月のお知らせ

- ・☆印のプログラムは運動を行ないますので着替えのご持参を推奨します。
- ・○印の日は昼食が12:00開始となります。ご了承ください。
- ・火・金曜日のPMプログラムは、リワークコースの方と合同で実施します。
- ・🚶印のプログラムは外出をします。当日の参加状況によって午後のデイケア室が閉所する場合があります。
- ・土曜日午後プログラムにショートケアで参加される方は12:30までのデイケア受付をお願いします。