

# 青山会関内クリニック1月デイケアプログラム

※色付きは推しプログラム

## <一般デイケアプログラム>

	日	月	火	水	木	金	土
	12/29	12/30	12/31	1/1	1/2	1/3	1/4
午前	年末年始のお休み 12月29日(日)~2025年1月3日(金)						新年のご挨拶 振る舞いお汁粉
午後							新春 卓球大会
	1/5	1/6	1/7	1/8	1/9	1/10	1/11
午前	お休み	MCT (自尊心)	新春 ゲーム大会 お年玉授与ゲーム!!	豪華弁当	アート (選べるアート)	ブレインサプリ	鏡開き フリー
午後		初詣①	☆ ヨーガ	PCクラブ	就労支援プログラム より良い人間関係を築くために	☆ ボディメンテナンス ②	お餅つき
	1/12	1/13	1/14	1/15	1/16	1/17	1/18
午前	お休み	祝日	刺し子 花布巾づくり	クイズ 間違い探し!!	新春 朝からカラオケ	正しい日本語講座	☆ ○筋膜リリース
午後			☆ 内田先生ヨーガ	switch		☆ ボディメンテナンス ③	☆ 初詣②
	1/19	1/20	1/21	1/22	1/23	1/24	1/25
午前	お休み	MCT (結論への飛躍)	個別面談・フリー	アート (選べるアート)	美えきクラブ	ブレインサプリ	放送ライブラリー
午後		魔法のキッチン	☆ 内田先生ヨーガ	PCクラブ	就労支援プログラム 就労準備講座	☆ ボディメンテナンス ④	純喫茶青山
	1/26	1/27	1/28	1/29	1/30	1/31	2/1
午前	お休み	卓球	ゲーム	もつ煮 田中家 フリー	懸賞に挑戦 !!	正しい日本語講座	アニマルセラピー
午後		アート (選べるアート)	☆ ヨーガ	ナースの手仕事 2025年 願いの木	フォトジェニックマスタ ーを目指せ! スマホで写真!	☆ ボディケア	お楽しみ

## プログラムの一部紹介

～イベント～

### ★新年のご挨拶☆

みんなで新年のご挨拶。振る舞いお汁粉あります!

### ★新春 ゲーム大会☆

叩いてかぶってじゃんけんポン! 他、年末スタンプカードでお年玉ゲットした方要チェック!!

### ★豪華弁当☆

今回は豪華な釜飯です。ふるってご参加ください。

### ★お餅つき☆

午前中は鏡開き。午後は自家製のお餅をついて美味しいいただきます。

### ★就労支援プログラム☆

9日 より良い人間関係を築くために  
23日就労支援講座 ハローワーク職員の方を講師にお迎えして月に1回就労準備講座を実施しています。

### ★新春 朝からカラオケ☆

1年の歌い始めです! 盛り上がっていきましょう!

### ★もつ煮 田中家☆

暖かい田中家のもつ煮で寒い冬を乗り切りましょう!

### ★ナースの手仕事 願いの木☆

デイケアにある「願いの木」。皆さんの願いが叶う素敵な一年になりますように、思いを込めて描きます。

### ★アニマルセラピー☆

今年も可愛いワンちゃん達に癒されましょう♡

1月の黒川先生のヨガはお休みです。2月は開催予定です。お申し込みはデイケア参加中に名前のご記入をお願いします。

申込制のイベントがありますので、ご注意ください。  
<新型コロナウイルス感染拡大防止策について> デイケアは医療機関につき、

- ・マスクの着用
- ・入室時の検温・手指消毒
- ・食事中の会話自粛
- ・定期的な換気など、

引き続きご協力をお願いいたします。  
定期的な換気により、室内温度が変動します。調整しやすい服装でおいでください。

※各イベント参加希望の方はポスターをご確認下さい。

## 今月のお知らせ

- ・☆印のプログラムは運動を行ないますので着替えのご持参を推奨します。
- ・○印の日は昼食が12:00開始となります。ご了承ください。
- ・火・金曜日のPMプログラムは、リワークコースの方と合同で実施します。
- ・🚶印のプログラムは外出をします。当日の参加状況によって午後のデイケア室が閉所する場合があります。
- ・土曜日午後プログラムにショートケアで参加される方は12:30までのデイケア受付をお願いします。