

# 青山会関内クリニック2月デイケアプログラム

※色付きは推しプログラム

## <一般デイケアプログラム>

	日	月	火	水	木	金	土
	1/26	1/27	1/28	1/29	1/30	1/31	2/1
午前	お休み	卓球	ゲーム	もつ煮 田中家 フリー	懸賞に挑戦 !!	正しい日本語講座	アニマルセラピー
午後		アート (選べるアート)	☆ ヨーガ	ナースの手仕事 2025年 願いの木	フォトジェニックマスタ ーを目指せ! スマホで写真!	☆ ボディケア	マグロ祭り前夜祭 第一弾!! 握りに挑戦!
午前	お休み	MCT (思い込み)	個別面談・フリー	アート (選べるアート)	マグロ祭り前夜祭 第二弾!! マグロのすべて	ブレインサブリ	卓球
午後		節分 パン DE 恵方巻	☆ ヨーガ	PCクラブ	就労支援プログラム アサーション	☆ ボディケア	バレンタイン チョコづくり♡
午前	お休み	三崎 まぐろ祭り お寿司	祝日	クイズ 間違い探し!!	美え字クラブ	happy Valentine 正しい日本語講座	筋膜リリース
午後		鑑賞会		switch	ベイサイドブルーで 日産ギャラリー へ行こう	☆ ボディケア	純喫茶青山
午前	お休み	MCT (帰属)	刺し子 花布巾づくり	アート (選べるアート)	懸賞に挑戦!!	ブレインサブリ	☆ フリー
午後		魔法のキッチン 今日はパン祭り♪	☆ 内田先生ヨーガ	PCクラブ	就労支援プログラム ジョハリの窓	ボディメンテナンス ①	趣味の時間
午前	お休み	祝日	ゲーム	ナースの手仕事	個別面談・フリー	正しい日本語講座	お楽しみ
午後			☆ ヨーガ	デイケアメンテナンス	珈琲散歩	ボディメンテナンス ②	お楽しみ

## プログラムの一部紹介

～イベント～

### ☆アニマルセラピー☆

かわいいワンちゃん達が来てくれます♡

### ☆マグロ祭り前夜祭 第一弾 握りに挑戦☆

2/10のマグロ祭りに向けて、握りを実践してみよう♪バラエティーに富んだネタで、美味しくいただきます。

### ☆パン DE 恵方巻☆

今年の恵方巻は「パン」で作ります♡

今年は「西南西」です。美味しい恵方巻を頬張って邪気を払って福を呼び込みましょう

### ☆マグロ祭り前夜祭 第二弾 マグロのすべて☆

まぐろのいろいろについて楽しく学びます。

### ☆就労支援プログラム☆

6日 アサーション

20日 職業興味カード(事前申し込み制)

### ☆バレンタイン チョコづくり☆

思いのこもった美味しいチョコレートを楽しく作って美味しくいただきます♡

### ☆三崎 まぐろ祭り お寿司☆

寿司職人 紀川さんによるライブキッチン！エンターテイメントと本場のマグロを堪能しましょう♪

### ☆happy Valentine☆

皆さんへ 美味しいチョコをちょこっとプレゼント♡

### ☆ベイサイドブルーで日産ギャラリーへ行こう☆

連結バスと展示車両に乗るチャンス♪

乗り物好きの皆さん、集まれ～♡

### ☆魔法のキッチン☆

今日は「パン」を使った映えて美味しい魔法の調理。

申込制のイベントがありますので、ご注意ください。

<新型コロナウイルス感染拡大防止策について>

デイケアは医療機関につき、

- ・マスクの着用
- ・入室時の検温・手指消毒・
- ・食事中の会話自粛
- ・定期的な換気など、

引き続きご協力をお願いいたします。定期的な換気により、室内温度が変動します。調整しやすい服装でおいでください。

※各イベント参加希望の方はポスターをご確認下さい。

## 今月のお知らせ

- ・☆印のプログラムは運動を行ないますので着替えのご持参を推奨します。
- ・○印の日は昼食が12:00開始となります。ご了承ください。
- ・火・金曜日のPMプログラムは、リワークコースの方と合同で実施します。
- ・☞印のプログラムは外出をします。当日の参加状況によって午後のデイケア室が閉所する場合があります。
- ・土曜日午後プログラムにショートケアで参加される方は12:30までのデイケア受付をお願いします。