

# 青山会関内クリニック3月デイケアプログラム

※色付きは推しプログラム

## <一般デイケアプログラム>

	日	月	火	水	木	金	土
	2/23	2/24	2/25	2/26	2/27	2/28	3/1
午前	お休み	祝日	ゲーム	ナースの手仕事	個別面談・フリー	正しい日本語講座	☆ 筋膜リリース
午後			☆ ヨーガ	デイケアメンテナンス	珈琲散歩	☆ ボディメンテナンス②	ひな祭りスイーツ作り
午前	お休み	MCT (記憶)	豪華弁当 さんぼ	豪華弁当 個別面談・フリー	刺し子 花布巾づくり	ブレインサプリ	ピザミーティング
午後		アート (選べるアート)	☆ 内田先生ヨーガ	PCクラブ	神奈川近代文学館 文学の森へ	☆ ボディメンテナンス③	ピザパーティー
午前	お休み	卓球	ゲーム	クイズ 間違い探し!!	美文字クラブ	正しい日本語講座 happy white day	○フリー 黒川先生 ヨーガ ☆
午後		ホワイトデー スイーツ作り	☆ ヨーガ	switch	アート (選べるアート)	☆ ボディメンテナンス④	純喫茶青山
午前	お休み	MCT (共感すること)	アート (選べるアート)	動画で脳トレ	祝日	ブレインサプリ	フリー 黒川先生 ヨーガ ☆
午後		横浜美術館 おかえり、ヨコハマ	☆ 内田先生ヨーガ	魔法のキッチン		☆ ボディメンテナンス⑤	卓球
午前	お休み	アート (選べるアート)	個別面談・フリー	春のさんぼ その2	懸賞に挑戦!	猫カフェ	趣味の時間
午後		MCT(自尊心) デイケアメンテナンス	春のさんぼ その1	☆ ヨーガ	PCクラブ	☆ フォトジェニックマスタターを目指せ! スマホで写真!	☆ ボディケア

## プログラムの一部紹介

～イベント～

### ☆豪華弁当☆

今月は焼肉ライク!  
ガッツリお肉を堪能しましょう♪

### ☆ひな祭りスイーツ作り☆

簡単でかわいくて美味しいスイーツを作ります♡

### ☆神奈川近代文学館 文学の森へ☆

神奈川と作家達。芥川龍之介から中島敦まで。文学に触れ。

### ☆pizzaミーティング pizzaparty ☆

午前中はpizzaのトッピングを考えて買い出しへ。午後はピザを作って出来立てを頂きます♡

### ☆ホワイトデー スイーツ作り☆

ホワイトデーにちなんだスイーツを作ります。

### ☆happy white day☆

ころばかりのスイーツをプレゼント♡

### ☆横浜美術館 おかえりヨコハマ☆

リニューアルした横浜美術館に行ってみよう♪

### ☆動画で脳トレ☆

頭の体操で若返りましょう。

### ☆魔法のキッチン☆

簡単!美味しい!魔法のようなクッキングです。

### ☆猫カフェ☆

可愛い猫ちゃんに癒されましょう♡

申込制のイベントがありますので、ご注意ください。

<新型コロナウイルス感染拡大防止策について>

デイケアは医療機関につき、

- ・マスクの着用
- ・入室時の検温・手指消毒・
- ・食事時の会話自粛
- ・定期的な換気など、

引き続きご協力をお願いいたします。  
定期的な換気により、室内温度が変動します。調整しやすい服装でおいでください。

※各イベント参加希望の方はポスターをご確認下さい。

## 今月のお知らせ

- ・☆印のプログラムは運動を行ないますので着替えのご持参を推奨します。
- ・○印の日は昼食が12:00開始となります。ご了承ください。
- ・火・金曜日のPMプログラムは、リワークコースの方と合同で実施します。
- ・印のプログラムは外出をします。当日の参加状況によって午後のデイケア室が閉所する場合があります。
- ・土曜日午後プログラムにショートケアで参加される方は12:30までのデイケア受付をお願いします。