

青山会関内クリニック4月デイケアプログラム

※色付きは推しプログラム

<一般デイケアプログラム>

	日	月	火	水	木	金	土
	3/30	3/31	4/1	4/2	4/3	4/4	4/5
午前	お休み	MCT (自尊心)	ゲーム	春のさんぽ	個別面談・フリー	豪華弁当 とんかつ	フリー 黒川先生 ヨーガ ☆
午後		デイケアメンテナンス ☆	ヨーガ	鑑賞会	春のスイーツ作り ☆	ボディケア	読書会
	4/6	4/7	4/8	4/9	4/10	4/11	4/12
午前	お休み	MCT (結論への飛躍)	個別面談・フリー	クイズ 間違い探し!!	美え字クラブ	正しい日本語講座	たこぼ! ミーティング 卓球
午後		フラワーガーデン 2025 ☆	内田先生ヨーガ	PCクラブ	就労支援プログラム	ボディケア ☆	たこぼ!
	4/13	4/14	4/15	4/16	4/17	4/18	4/19
午前	お休み	刺し子 花布巾づくり	ゲーム	ナースの手仕事	アート (選べるアート)	ブレインサブリ	☆ 筋膜リリース
午後		魔法のキッチン ☆	ヨーガ	switch	フォトジェニックマ スターを目指せ! スマホで写真!	☆ボディメンテナンス ①	純喫茶青山
	4/20	4/21	4/22	4/23	4/24	4/25	4/26
午前	お休み	MCT (思い込み)	アート (選べるアート)	懸賞に挑戦!	刺し子 花布巾づくり	正しい日本語講座	卓球
午後		海の散歩 シーバスに乗ろう♪ ユザワヤ探訪 ☆	内田先生ヨーガ	PCクラブ	就労支援プログラム	☆ボディメンテナンス ②	趣味の時間
	4/27	4/28	4/29	4/30	5/1	5/2	5/3
午前	お休み	アート (選べるアート)	祝日	GW卓球大会	夢のGW企画1 崎陽軒ジャンボシューマ イとブルコギ	夢のGW企画3 パケツプリン デコレートと美食	祝日
午後		デイケアメンテナンス		PCクラブ	夢のGW企画2 パケツプリン!! 仕込み ☆	☆ボディメンテナンス ③	

プログラムの一部紹介

～イベント～

☆春のさんぽ☆

春を探しにお散歩へ行きます。遅咲きの桜も見られるかもしれませんね。

☆豪華弁当☆

今月は『はまや』のとんかつ！豚さんに力をもらいましょう♪1日のみの開催です。お見逃しなく!!

☆フラワーガーデン2025☆

春爛漫!“お花に囲まれる”感覚を楽しみましょう♪

☆魔法のキッチン☆

みんなで協力して美味しい・簡単レシピにチャレンジ♪

☆就労支援プログラム☆

10日 はじめに
24日 就労のスタイル①

☆たこぼ! ☆

久しぶりの“たこぼ!”を楽しみましょう!

☆海の散歩☆

シーバスに乗って横浜駅へ。ベイクウォーターの「ユザワヤ」を探しましょう。海好き・手芸好き・お出かけ好きな皆さん、ご参加ください。

☆懸賞に挑戦☆

そろそろ何かあたらなかなあ～！楽しみながら挑戦を続けましょう!!

☆GW卓球大会☆

応援だけでもOK! 初心者大歓迎!! 卓球好きの人 集まれ～!!!

☆夢のGW企画1・2・3☆

第1弾: 崎陽軒のジャンボシューマイ御開帳からの美食! ブルコギもです♪
第2弾: パケツプリンを作ろう。よく冷やして、翌日の試食をお楽しみ♪
第3弾: パケツプリンにデコレーションしちゃいましょう♪ 美味しく頂きます♪

申込制のイベントがありますので、ご注意ください。

<新型コロナウイルス感染拡大防止策について>

デイケアは医療機関につき、

- ・マスクの着用
 - ・入室時の検温・手指消毒・
 - ・食事時の会話自粛
 - ・定期的な換気など、
- 引き続きご協力をお願いいたします。

今月のお知らせ

- ・☆印のプログラムは運動を行ないますので着替えのご持参を推奨します。
- ・○印の日は昼食が12:00開始となります。ご了承ください。
- ・火・金曜日のPMプログラムは、リワークコースの方と合同で実施します。
- ・🚶印のプログラムは外出をします。当日の参加状況によって午後のデイケア室が閉所する場合があります。
- ・土曜日午後プログラムにショートケアで参加される方は12:30までのデイケア受付をお願いします。