

<4月 うつ病リワークプログラム(離職者コース/復職者コース)>

月		火		水		木		金		土
離職者コース	復職者コース	離職者コース	復職者コース	離職者コース	復職者コース	離職者コース	復職者コース	離職者コース	復職者コース	復職者コース
31		1		2		3		4		5
AM	心理士プログラム ボディスキヤン	CBT (認知行動療法)	心理教育	㊟行動記録表 個別面談	グループワーク	セルフヘルプ グループ	ボディスキヤン	OTプログラム		グループワーク
PM	自習 個別面談	㊟ヨーガ	疾病教育	キャリアカウンセ リング	グループワーク	オフィスワーク・ 自習	看護師 プログラム	㊟ボディケア		フリー
7		8		9		10		11		12
AM	心理士プログラム 氣功	CBT (認知行動療法)	心理教育	行動記録表 個別面談	グループワーク	ディスカッション	グループワーク	OTプログラム		グループワーク
PM	自習 個別面談	㊟ヨーガ (内田先生)	疾病教育	トークエクササイズ	グループワーク	自習・個別面談	ボディスキヤン	㊟ボディケア		フリー
14		15		16		17		18		19
AM	心理士プログラム ボディスキヤン	CBT (認知行動療法)	心理教育	㊟行動記録表 個別面談		トータルコミュニ ケーション	グループワーク	スピーチ/紹介		グループワーク
PM	自習 個別面談	㊟ヨーガ		MCT (結論への飛躍・思い込み)		CT・自習	ボディスキヤン	㊟ボディメンテナンス①		フリー
21		22		23		24		25		26
AM	心理士プログラム 氣功	CBT (DMCT)	心理教育	行動記録表 個別面談		レビューミーティ ング	個別面談	新聞製作		グループワーク
PM	自習 個別面談	㊟ヨーガ (内田先生)		MCT (記憶)		自習・個別面談	ボディスキヤン	㊟ボディメンテナンス②		フリー
28		29		30		1		2		3
AM	心理士プログラム ボディスキヤン	祝日		㊟行動記録表 個別面談						
PM	自習 個別面談			MCT (共感すること)						

お知らせ

お知らせ

- ・㊟印のプログラムは一般デイケアと合同で実施します。運動プログラムですので着替えをお持ちください。
- ・新聞製作のテーマは一週間前に提示します。各自ご確認ください。
- ・定期的な換気により、室内温度が変動します。調整しやすい服装でおいでください。