

チームブルー地域活動支援センター

〒239-0842 横須賀市長沢1-13-3 2F

開所時間(火)～(土)10時～16時 電話046-874-6003



～七夕について～

七夕の由来や伝説は一つではない様です。日本の七夕は、五節句の一つで7月7日に行われる年中行事になっています。

一般的には、**彦星と織姫という男女の星**が、天の川をはさんで向かい合っていて、**1年に一度7月7日にだけ会えるという言い伝え**がありますね。

笹飾りを作ったり、短冊に願い事を書いて祈ったりする経験をしたことがある方も多いのではないでしょうか。

今年も彦星と織姫が会えるといいですね。

地活でも、皆さんとお会いできることを楽しみにしております



★北川ドクターの
ワンポイントアドバイス★
<自由な意思はあるのだろうか(2)>

コーヒーを飲みながら、今日は仕事に行きたくないなと考えたとしましょう。だんだん不安感が強くなります。そこで、抗不安薬を飲んで気持ちを楽にして、なんとか出勤にこぎつけたとします。

なんだか、ストレートではなくてスライダーのような意思決定のように見えますね。でも、薬を飲むところまでは自由な意思が働いていたと言えましょうか。

もし、ヤケになって今日は行かない、朝からビールだという行動に出たとしましょう。これも自由意思の結果なのでしょうか？

著者プロフィール

北川年一先生

東京大学医学部卒業

津久井浜クリニック元院長

福井記念病院 院長補佐

医療法人財団青山会副理事長



★昼食支援火・木・金曜日予約時間★

- ・火曜日はブルーシーズのカレー(200円)
- ・木曜日は炊き込みご飯+カット野菜(無料)
- ・金曜日はおまかせ丼(無料)です。

予約及びキャンセルについて

※カレーは、前の週の土曜日17時まで。

炊き込みとおまかせ丼は、前日の17時までに連絡をお願いします。



★お弁当について★

水曜日は【はるかなキッチン】**無料**

木曜日は【キッチン彩】**¥500**で注文できます。予約・キャンセルは前日の17:00までをお願いします。

※お弁当は第5週まで注文可能です。

※土曜日のお弁当注文はありません。

※木曜日は昼食支援かお弁当を選ぶことができます。



★ゲームの日★

7月24日(水)はゲームの日です。

トランプや黒ひげ危機一発ゲームなど

皆で楽しいひとときを一緒に過ごしませんか。

予約せずに参加できます。ゲームに疲れた時は遠慮なく途中でお休みして大丈夫ですよ。

