

生きるを楽しく!

# 津久井浜クリニック エイケア プログラム

## 6月

	月	火	水	木	金	土	日
				1	2	3	4
AM				スポーツ	茶話会	園芸クラブ	日曜日
PM				カラオケ	アロマストレッチ GT	自分研究会	本日は お休みします。
	5	6	7	8	9	10	11
AM	買い物散歩	お菓子作り	スポーツ	園芸クラブ	MCT	理科室	日曜日
PM	今ココを 感じる☆	お菓子作り	カラオケ	フリータイム 個別相談	始めました 薬	理科実験室	本日は お休みします。
	12	13	14	15	16	17	18
AM	笑いヨガ	スポーツ	たこ焼き バーナー	ごちそう サラダ	SST	園芸クラブ	日曜日
PM	フリータイム 個別相談	買い物散歩	たこ焼き バーナー	アロマストレッチ GT	ヨガ	カラオケ	本日は お休みします。
	19	20	21	22	23	24	25
AM	園芸クラブ	フリータイム 個別相談	笑いヨガ	買い物散歩	CINEMA	勉強会	日曜日
PM	スポーツ	始めました 薬	カラオケ	MCT	DAY	勉強会	本日は お休みします。
	26	27	28	29	30		
AM	園芸クラブ	ごちそう サラダ	青山会 創立記念日	スポーツ (TBG)	フリータイム 個別相談		
PM	自分研究会	芸術散歩	青山会 創立記念日 本日は お休みします。	カラオケ	ヨガ		

【運営時間:9:30~15:30】

受付  
 朝ミーティング :9:00~  
 :9:30~  
 (シニア/ロジー)  
 AMプログラム :10:00~11:30  
 昼食 :12:00~13:00  
 PMプログラム :13:30~15:00  
 帰ミーティング(掃除) :15:00~



<https://www.facebook.com/profile.php?id=100016585755818>