

生きるを楽しく!

津久井浜クリニック エイケア プログラム



	月	火	水	木	金	土	日
		1	2	3	4	5	6
AM	8月 	MCT	津久井の音色	いさご	アロマストレッチ GT	フリータイム 個別相談	日曜日 本日は お休みします。
PM		豊作	旬	スポーツ	茶話会 認活	カラオケ	
	7	8	9	10	11	12	13
AM	買い物散歩	フリータイム 個別相談	お菓子作り	カラオケ	山の日	豊作	日曜日 本日は お休みします。
PM	スポーツ	笑いヨガ	味わい深い絵や 言葉で、素直な 気持ちを伝えたい	ヨガ	本日は お休みします。	川柳	
	14	15	16	17	18	19	20
AM	CINEMA	フリータイム 個別相談	ごちそう サラダ	MCT	カラオケ	理科室	日曜日 本日は お休みします。
PM	DAY	買い物散歩	豊作	スポーツ	想いを おろす 認活	理科実験室	
	21	22	23	24	25	26	27
AM	笑いヨガ	豊作	あげ!あげ! フェス	アロマストレッチ GT	フリータイム 個別相談	スポーツ	日曜日 本日は お休みします。
PM	SST	買い物ドライブ		カラオケ	芸術 散歩 認活	保健だより 8月号	
	28	29	30	31	【運営時間:9:30~15:30】 受付 :9:00~ 朝ミーティング :9:30~ (シニアソロジー) AMプログラム :10:00~11:30 昼食 :12:00~13:00 PMプログラム :13:30~15:00 帰ミーティング(掃除) :15:00~		
AM	買い物散歩	フリータイム 個別相談	健康のキケン!	ごちそう サラダ			
PM	カラオケ	始めました		ヨガ			



facebook <https://www.facebook.com/profile.php?id=10001658575581>

認活:認知機能活性化プログラム
認知症予防教室として、毎週金曜
の午後に開催しています。