

生きるを楽しく!

津久井浜クリニック トイケア プログラム



	月	火	水	木	金	土	日
	1	2	3	4	5	6	7
AM	あけましておめでとう おめでとうございます			「わがごー!!」 新年会 2019	買い物散歩	ごちそう サラダ	日曜日
PM	お年をむらじく お願ひします				茶話会 認活	豊作	本日は お休みします。
	8	9	10	11	12	13	14
AM	成人の日	カラオケ	ハーフ ストレッチ GT	買い物散歩	いよいよ	糖質制限	日曜日
PM	本日は お休みします。	フリータイム 個別相談	MCT	ヨーガ	豊作 認活	スポーツ	本日は お休みします。
	15	16	17	18	19	20	21
AM	最強クッキング	フリータイム 個別相談	笑いヨガ	カラオケ	豊作	ごちそう サラダ	日曜日
PM		スポーツ 認活	理科室 理科実験室	買い物散歩	あひあひ 認活	DANCE DANCE DANCE	本日は お休みします。
	22	23	24	25	26	27	28
AM	買い物散歩	保健日より 1月号	CINEMA	生活の ちえ袋	MCT	ハーフ ストレッチ GT	日曜日
PM	カラオケ	豊作 認活	DAY	ヨーガ	スポーツ 認活	フリータイム 個別相談	本日は お休みします。
	29	30	31				
AM	台湾 非斯	買い物ドライブ	豊作				
PM		あひあひ 認活	カラオケ				

facebookはじめました! <https://www.facebook.com/profile.php?id=100016585755818>



クリスマスの
思い出

【運営時間: 9:30~15:30】

- 受付 : 9:00~
- 朝ミーティング (シナスロジー) : 9:40~
- AMプログラム : 10:10~11:30
- 昼食 : 12:00~13:00
- PMプログラム : 13:30~15:00
- 帰ミーティング(掃除) : 15:00~

