

生きるを楽しく!

# 津久井浜クリニック テイケア プログラム

	月	火	水	木	金	土	日
	2月			1	2	3	4
AM	2月			スポーツ	買い物散歩	東方巻	日曜日
PM	2月			茶話会	フリータイム 個別相談 認活	とまま	本日は お休みします。
	5	6	7	8	9	10	11
AM	買い物散歩	ごちそう パスタ	フリータイム 個別相談	いっしょ	嫌子倒	MCT	建国記念 の日
PM	カラオケ	豊作 認活	スポーツ	ヨガ	ハース ストレッチ GT 認活	DANCE DANCE DANCE	本日は お休みします。
	12	13	14	15	16	17	18
AM	振替休日	買い物散歩	Happy Valentines Day チョコフェス	復活	すげえ しゅげえ	理科室	日曜日
PM	本日は お休みします。	フリータイム 個別相談 認活	チョコフェス	カラオケ	スポーツ 認活	理科実験室	本日は お休みします。
	19	20	21	22	23	24	25
AM	フリータイム 個別相談	健康より 2月号	買い物散歩	ごちそう サラダ	MCT	CINEMA	日曜日
PM	すこやか GT	スポーツ 認活	カラオケ	ヨガ	豊作 認活	DAY	本日は お休みします。
	26	27	28	facebook はじめました <a href="https://www.facebook.com/profile.php?id=100016585755818">https://www.facebook.com/profile.php?id=100016585755818</a>			
AM	笑いヨガ	買い物散歩	健康のキッカ	🎵 あ群あ群 が変わります♪ 🎵			
PM	フリータイム 個別相談	すげえ しゅげえ 認活	健康のキッカ	プログラム「あ群あ群」は 2月より <b>すげえしゅげえ</b> に名前を変え 活動の幅を広げて再出発!! お楽しみにー🍊			

【運営時間:9:30~15:30】

受付 : 9:00~  
 朝ミーティング : 9:40~  
 (シニア/ロジー)  
 AMプログラム : 10:10~11:30  
 昼食 : 12:00~13:00  
 PMプログラム : 13:30~15:00  
 掃ミーティング(掃除) : 15:00~



みそ汁

津久井浜テイケアでは毎日  
美味しいお味噌汁を  
作っています♪♪♪