

生きるを楽しく！
津久井浜クリニック トイケア プログラム

	月	火	水	木	金	土	日
	May	1	2	3	4	5	6
AM	5月	フリータイム 個別相談	カラオケ	憲法記念日 本日は お休みします。	みどりの日 本日は お休みします。	こどもの日 本日は お休みします。	日曜日 本日は お休みします。
PM		茶話会	認活	スポーツ			
	7	8	9	10	11	12	13
AM	買い物散歩	ごちそう パスタ	豊作	MCT	フリータイム 個別相談	一週間遅れの こどもの日	日曜日 本日は お休みします。
PM	カラオケ	ハウス ストレッチ GT	認活	ヨガ	スポーツ	認活	本日は お休みします。
	14	15	16	17	18	19	20
AM	笑いヨガ	フリータイム 個別相談	NAIL	勉強のついで	カラオケ	いまここ	日曜日 本日は お休みします。
PM	芸術散歩	スポーツ	認活	買い物散歩	腹活	認活	豊作
	21	22	23	24	25	26	27
AM	フリータイム 個別相談	MCT	CINEMA	買い物散歩	ごちそう サラダ	スポーツ	日曜日 本日は お休みします。
PM	DANCE DANCE DANCE	豊作	認活	DAY	ヨガ	認活	カラオケ
	28	29	30	31			
AM	理科室 理科実験室	菓子作り	買い物ドライブ	山の恵 フェア			
PM	始のま	すこやか GT	認活	保健の 5月号			

【運営時間:9:30~15:30】

受付 : 9:00~
朝ミーティング (シニア/ロジー) : 9:40~
AMプログラム : 10:10~11:30
昼食 : 12:00~13:00
PMプログラム : 13:30~15:00
帰ミーティング(掃除) : 15:00~

