

生きるを楽しむ!

津久井浜クリニック ネイケア プログラム

	月	火	水	木	金	土	日
	6 June	https://www.instagram.com/tsukui01/?hl=ja  Instagram はじめました! 			1 茶話会	2 フリータイム 個別相談	3 日曜日 本日は お休みします。
AM							
PM					豊作	認活	カラオケ
	4	5	6	7	8	9	10
AM	おにぎり	ごちそう パスタ	すけい しゅけい	フリータイム 個別相談	スポーツ	MCT	日曜日 本日は お休みします。
PM	買い物散歩	DANCE DANCE DANCE 認活	カラオケ	ヨガ	ハーフ ストレッチ GT 認活	豊作	
	11	12	13	14	15	16	17
AM	すこやか GT	フリータイム 個別相談	勉強 カルキョウ	スポーツ	菓子作り	津久井浜 の らめぼし	日曜日 本日は お休みします。
PM	カラオケ	買い物 散歩 認活		豊作	認活		
	18	19	20	21	22	23	24
AM	ごちそう サラダ	スポーツ	フリータイ ム 個別相談	カラオケ	笑いヨガ	CINEMA	日曜日 本日は お休みします。
PM	MCT	OH COFFEE 認活	豊作	ヨガ	買い物 散歩 認活	DAY	
	25	26	27	28	29	30	
AM	フリータイ ム 個別相談	保健だより 6月号	買い物ドライブ	でるでる 焼き PARTY	カラオケ	青山会 創立記念	本日は お休みします。
PM	始のま 大	豊作	認活	スポーツ	腹活	認活	

【運営時間:9:30~15:30】

- 受付 : 9:00~
- 朝ミーティング (シニア/ロジ) : 9:40~
- AMプログラム : 10:10~11:30
- 昼食 : 12:00~13:00
- PMプログラム : 13:30~15:00
- 帰ミーティング(掃除) : 15:00~

津久井浜
では、
津久井浜クリニックの
畑に成っている梅を収穫し
梅干し等々・・・仕込みをします。

