

生きるを楽しく!

津久井浜クリニック 美イケア プログラム

	月	火	水	木	金	土	日	
	<p>【運営時間:9:30~15:30】</p> <p>受付 :9:00~ 朝ミーティング :9:40~ (シナプソロジー) AMプログラム :10:10~11:30 昼食 :12:00~13:00 PMプログラム :13:30~15:00 帰ミーティング(掃除) :15:00~</p> <p>https://www.instagram.com/tsukui01/?hl=ja</p> <p>↑ ↑ Instagram Follow me! はじめました!</p>						1	
AM	7月						 本日はお休みします。	
PM								
	2	3	4	5	6	7	8	
AM	フリータイム 個別相談	スポーツ	MCT		カラオク		 本日はお休みします。	
PM	茶話会	 認活	買い物散歩	ヨガ	豊作  認活			
	9	10	11	12	13	14	15	
AM	NAIL 	豊作 	スポーツ		フリータイム 個別相談	ごちそう サラダ	 本日はお休みします。	
PM	カラオク	買い物散歩 認活			ハーフストレッチ GT 認活	DANCE DANCE DANCE		
	16	17	18	19	20	21	22	
AM	海の日 	フリータイム 個別相談	CINEMA	カラオク	笑いヨガ	豊作 	 本日はお休みします。	
PM	本日はお休みします。	買い物散歩 認活	DAY	MCT	スポーツ 認活	すげえしゅげえ 		
	23	24	25	26	27	28	29	
AM	スポーツ		豊作 	フリータイム 個別相談	ごちそう パスタ	買い物ドライブ 	 本日はお休みします。	
PM	芸術散歩	腹活 認活	保健だより 7月号	ヨガ	すこやか体 GT 認活	カラオク		
	30	31	 <p>++津久井浜の梅干し速報++ うめ12し</p> <p>裏庭で採れた梅(+)に 氷砂糖と酢を入れて 梅シロップ制作中!</p> 					
AM		豊作 						
PM	Summer Festival	カラオク						