

# 10月

生きるを楽しく!

## 津久井浜クリニック トイケア プログラム

	月	火	水	木	金	土	日
	1	2	3	4	5	6	7
AM	フリータイム 個別相談		スポーツ	買い物散歩	ごちそう パスタ	カラオケ	日曜日
PM	茶話会	DANCE DANCE DANCE	すげえ しゅげえ	すこやか 体 GT	豊作 認活	買い物 散歩 青春 道場	本日は お休みします。
	8	9	10	11	12	13	14
AM			津久井浜 うめぼし	カラオケ	MCT	フリータイム 個別相談	日曜日
PM	本日は お休みします。		豊作	ヨーガ	ハーフ ストレッチ GT	スポーツ 青春 道場	本日は お休みします。
	15	16	17	18	19	20	21
AM		スポーツ	理科室 理科実験室	豊作	笑いヨガ	ごちそう サラダ	日曜日
PM		カラオケ	NAIL	フリータイム 個別相談	買い物 散歩 認活	OH! LOHA 青春 道場	本日は お休みします。
	22	23	24	25	26	27	28
AM	買い物 ドライブ	MCT	いきなり IKINARI		カラオケ	スポーツ	日曜日
PM	カラオケ	フリータイム 個別相談	きのこ	ヨーガ	復活 認活	豊作 青春 道場	本日は お休みします。
	29	30	31	<p>先月は  を開催!</p> <p>PARTY</p> <p>海老・ニラ・肉、3種の餃子を たあああ-----くさん包んで、作って お腹いっぱい頂きました! 今月の「いきなりきのこ」も お楽しみに(´▽`)</p>			
AM		CINEMA DAY	保健室 10月号 カラオケ				

[運営時間: 9:30~15:30]

受付 : 9:00~  
朝ミーティング : 9:40~  
(シナプソロジー)  
AMプログラム : 10:10~11:30  
昼食 : 12:00~13:00  
PMプログラム : 13:30~15:00



<https://www.instagram.com/tsukui01/?hl=ja>

