

生きるを楽しく!

津久井浜クリニック ティケア プログラム

	月	火	水	木	金	土	日
	11月			1	2	3	4
AM				フリータイム 個別相談	すげえ しゅげえ	文化日	日曜日
PM				茶話会	豊作 認活	本日は お休みします。	本日は お休みします。
	5	6	7	8	9	10	11
AM	豊作	DANCE DANCE DANCE	チキユ〜で	MCT	NAIL	ごちそう パスタ	日曜日
PM	フリータイム 個別相談	カラオク	温まろう	ヨガ	買い物 散歩	認活 スポーツ	青春 道場 本日は お休みします。
	12	13	14	15	16	17	18
AM	買い物散歩	津久井浜 の おでん	理科室 理科実験室	いまこ シム	フリータイム 個別相談	薬作例	日曜日
PM	すげえ しゅげえ	カラオク	すこや 体 GI	スポーツ	認活	豊作 青春 道場	本日は お休みします。
	19	20	21	22	23	24	25
AM	CINEMA	MCT	フリータイム 個別相談	ごちそう サラダ	勤労感謝の日	カラオク	日曜日
PM	DAY	豊作	買い物散歩	ヨガ	本日は お休みします。	スポーツ 青春 道場	本日は お休みします。
	26	27	28	29	30	【運営時間:9:30~15:30】 受付 :9:00~ 朝ミーティング(シフト/ロジック) :9:40~ AMプログラム :10:10~11:30 昼食 :12:00~13:00 PMプログラム :13:30~15:00 帰ミーティング(掃除) :15:00~	
AM	笑いヨガ	カラオク	腹活	勉強のキモチ	豊作		
PM	保健だより 11月号	フリータイム 個別相談	買い物 ドライブ	GI	ハーフ ストレッチ 認活		



6月頃から冬に向けて作り続けてきた
椅子カバーがいよいよ完成間近!
暖かいう冬を迎えられそうです♪

