

生きるを楽しく!

津久井浜クリニック デイケア プログラム

	月	火	水	木	金	土	日
						1	2
	[運営時間: 9:30~15:30] 受付 : 9:00~ 朝ミーティング (シナスロジー) : 9:40~ AMプログラム : 10:10~11:30 昼食 : 12:00~13:00 PMプログラム : 13:30~15:00 帰ミーティング(掃除) : 15:00~					すげえしゅげえ	日曜日
AM						スポーツ	本日はお休みします。
PM						青春道場	
	3	4	5	6	7	8	9
AM	しゅげえ	NAIL	笑いヨガ	カラオケ	買い物散歩	ごちそうパスタ	日曜日
PM	茶話会	フリータイム個別相談	MCT	ヨガ	スポーツ 認活	DANCE DANCE DANCE 青春道場	本日はお休みします。
	10	11	12	13	14	15	16
AM	フリータイム個別相談	スポーツ	すげえしゅげえ	勉強クッキング	ツリー出ます	菓子作り	日曜日
PM	すこや体 GT	カラオケ	買い物散歩		豊作 認活	ハウスストレッチ 青春道場	本日はお休みします。
	17	18	19	20	21	22	23
AM	スポーツ	買い物散歩	CINEMA	フリータイム個別相談	ごちそうサラダ	カラオケ	日曜日
PM	MCT	保健だより 12月号	DAY	ヨガ	腹活 認活	買い物ドライブ 青春道場	本日はお休みします。
	24	25	26	27	28	29	30
AM	クリスマス会	クリスマス会	カラオケ	すげえしゅげえ	大掃除	本日はお休みします。	お世喜
PM	本日はお休みします。		フリータイム個別相談	スポーツ	年越し		
	31	 <p>クリスマスですね!</p> <p>津久井浜クリニックデイケアでは皆大好きすき焼きパーティー☆を行いますよ!</p> <p>25日は皆ですき焼きを食べながらキリストの誕生を祝いましょう!</p> <p>Instagram: https://www.instagram.com/tsukui01/?hl=ja</p>					
AM	良いお年を過ごして下さい						
PM	本日はお休みします。						