



生きるを楽しく!



# 津久井浜クリニック トイケア プログラム

	月	火	水	木	金	土	日
	 <div style="float: right;"> <p>[運営時間: 9:30~15:30]</p> <p>受付 : 9:00~</p> <p>朝ミーティング (シナプソロジー) : 9:30~</p> <p>AMプログラム : 10:00~11:30</p> <p>昼食 : 12:00~13:00</p> <p>PMプログラム : 13:30~15:00</p> <p>帰ミーティング(掃除) : 15:00~</p> </div>						1
AM							日曜日
PM							本日はお休みします。
	2	3	4	5	6	7	8
AM	茶話会	フリータイム 個別相談	豊作	いきなり	買い物散歩	ごちそう サラダ	日曜日
PM	カラオケ	保健局 10月号	MCT	DANCE DANCE DANCE	スポーツ 認活	アロマストレッチ GT	本日はお休みします。
	9	10	11	12	13	14	15
AM	体育 の日	買い物散歩	志ま	豊作	あみあみ	菓子作り	日曜日
PM	本日はお休みします。	カラオケ	秋	始めました	ヨガ 認活	スポーツ	本日はお休みします。
	16	17	18	19	20	21	22
AM	買い物散歩	ごちそう サラダ	スポーツ	芋 フェイス	アロマストレッチ GT	理科室	日曜日
PM	MCT	笑いヨガ	カラオケ		フリータイム 個別相談 認活	理科実験室	本日はお休みします。
	23	24	25	26	27	28	29
AM	フリータイム 個別相談	買い物ドライブ	船盛りのシンク	カラオケ	生活の ちえ袋	スポーツ	日曜日
PM	豊作	始めました		芸術散歩	ヨガ 認活	SST	本日はお休みします。

	30	31
AM	CINEMA	アロマストレッチ GT
PM	DAY	MCT



<https://www.facebook.com/profile.php?id=100016585755818>

シナプソロジー: 脳の活性化を目指して  
身体の動きと同時に発声を行う事で、  
脳の活性化を促します。毎朝実施!

認活: 認知機能活性化プログラム  
認知症予防教室として、毎週金曜  
の午後に開催しています。

