

ふれあい便り 2025年4月

〒239-0842 横須賀市長沢1-13-3 開所時間：(火)～(土) 10時～16時

TEL：046-884-8843

問い合わせ時間：10時～17時

★ゲームの日★

4月16日(水)午後

様々なゲームを開催予定です。
ぜひ参加してみてください！



★真ん中の部屋の利用について★

真ん中の部屋では映画鑑賞が
できます(無料作品のみ)。
観たいものがあったら
ぜひリクエストしてみてください。



★ 昼食の申し込みについて ★

第1～4火曜日 ブルーシーズカレー(200円)
毎週水曜日 饗相弁当(無料・期間限定)
毎週木曜日 キッチン彩弁当(無料・期間限定)
毎週金曜日 おまかせ丼(無料)

予約・キャンセルは前開所日の17時
までに来所または電話でお願いします。

昼食内容や料金は変更になる可能性が
あります。

◎饗相弁当・キッチン彩弁当はメニューをホワイトボードに掲示しています。
ぜひ、ご確認してご注文ください！

★北川ドクターのワンポイントアドバイス

自由な意思はあるのだろうか(11)

あとひとつ、こうだろうといわれていることがあります。脳内にはセロトニンなどの神経伝達物質(野球のボールに見立てましょう)と神経細胞(ピッチャー、キャッチャー、野手などの選手に見立てましょう)があって、神経細胞たちはキャッチボールして、細胞間で信号をつなげているのです。

そのメカニズムを利用して、精神科の薬が開発されてきました。

たしかに、抗うつ薬を飲むとうつ状態から回復する人がいます。
そのことだけをとっても、脳細胞(物質)の働き(動き)と心が
関連しているように見えます。



北川年一先生
東京大学医学部卒業
津久井浜クリニック元院長
医療法人財団青山会理事長

★コロナウイルスの影響や急な天候不良等により、開所日時・内容が変更になることがあります。
予めご了承ください。